Ausschreibung Wochenendseminar in der Eifel „Zur Ruhe kommen“ im Eifelkloster Langenfeld mit Harald Davin

Termin: **2./3. Oktober 2010**

Inhalt: -Qi Gong -Entspannungstechniken - Meditation - Wanderung – Tagesausklang - Erfahrungsaustausch

Unterkunft: Doppelzimmer mit u. ohne Dusche/WC, Vollpension vegetarisch.
Anreise: Samstag bis 10.00 Uhr
Abreise: Sonntag ca. 14.00 Uhr
Gebühr: € 105,00/Teilnehmer. Einzelzimmerzuschlag € 10,00.

Diese Tage bieten sich an, um Qi Gong kennenzulernen oder wieder einmal zu genießen.

Wir lernen die neuen Bewegungen drinnen im Raum und üben sie draußen im Grünen.
Eine erholsame Sinneswanderung am Nachmittag in den Wald- und Wacholdergebieten der Gegend, mit Qi-Gong-Einlagen an schönen Plätzen, sind ebenfalls eingeplant.

Qi-Gong ist eine altbewährte chinesische Atem- und Bewegungskunst.
Qi-Gong weckt die Lebensfreude.
Qi-Gong wirkt ausgleichend und mobilisiert die heilenden Kräfte.

Anmeldung und Infos bis zum 31. Juli 2010 bei Harald Davin,
Euskirchener Str. 8, 50321 Brühl, Tel.: 0163 2094524.

Hiermit melde ich mich/uns verbindlich mit ……. Personen an:

Name…… Anschrift:
……

Tel.Nr./Email:……..

Datum…… Unterschrift
……..

Der Ski-Club Brühl tritt nur als Vermittler der Reisedienstleistung auf und kann in keiner Weise haftbar gemacht werden. Der Fahrtenleiter haftet nicht persönlich bei evt. auftretenden Verlusten, Unglücksfällen oder Unregelmäßigkeiten. Die Haftung der Unterkunfts- und Gaststätten, der Eisenbahnen und Busunternehmen usw. bleiben unberührt. (Auszug aus der Satzung de Ski-Club Brühl,§7.4.)
Mit der Anmeldung zu den jeweiligen Fahrten akzeptiert jeder Teilnehmer den o.g. Passus!