



20. Februar 2017

## Einladung

**Liebe Ski-Club-Mitglieder,**

zur diesjährigen Jahreshauptversammlung am:

**Freitag, 31. März 2017 um 19.00 Uhr**

**im Restaurant „Brauhaus Brühler Hof“, Uhlstr. 35 in Brühl**

lade ich herzlich im Namen des Vorstandes ein.

## Tagesordnung

- TOP 1 Eröffnung und Begrüßung
- TOP 2 Wahl eines Protokollführes
- TOP 3 Feststellung der form- und fristgerechten Einladung
- TOP 4 Totenehrung
- TOP 5 Protokoll der letzten JHV
- TOP 6 Berichte einzelner Vorstandsmitglieder
  - Bericht des Sportwartes
  - Bericht des Vorsitzenden
  - Bericht des Kassenwartes
- TOP 7 Bericht der Kassenprüfer
- TOP 8 Entlastung des Vorstandes
- TOP 9 Neuwahl der satzungsgemäß ausscheidenden Vorstandsmitglieder:  
2.Vorsitzende/r, Kassenwart/in, 2. Schriftführer/in , Sozialwart/in und eines  
Kassenprüfers
- TOP 10 Ehrung nach der Ehrenordnung
- TOP 11 Verschiedenes

**Nach einem kleinen Imbiss können wir uns dann freuen auf Horst Fuhrmann's  
Foto-Show (mit Ingo Horning's Filmszenen) über die Ski-Club-Unternehmungen des letzten  
Jahres !**

mit sportlichen Grüßen

Anlagen Sportprogramm

*Ralf Weidenbach*

# Ski-Club Brühl, Sportangebote und übrige Aktivitäten Frühjahr/Sommer 2017

## Unsere Sportangebote in den Hallen Frühjahr / Sommer 2017

Montags: **Halle West, Astrid-Lindgren-Schule v. 18.15 - 19.45 Uhr, bis 24. April**

Gymnastik/Fitnesstraining (außer Schulferien)

Montags: **Halle Gesamtschule Brühl-Süd, von 20 - 21.30 Uhr, bis 24. April**  
**Skigymnastik/Fitnesstraining** (außer Schulferien)

Montags: **Halle Gesamtschule Brühl-Süd, von 20 - 21.30 Uhr, bis 10. Juli**  
**Rückengymnastik/Fitnesstraining** (außer Schulferien)  
Wiederbeginn Montag, 04. September 2017

Dienstags: **Pestalozzi-Schule, Köln Str. 85, von 18.30 -19.45 Uhr bis 25. April**  
**QiGong** mit Vera Thomas-Mayer (außer Schulferien)

Donnerstags **Pestalozzi-Schule, Köln Str. 85, von 18.15-19.45 Uhr bis 27. April**  
**QiGong** mit Harald Davin (außer Schulferien)

## Unsere Sportangebote im Stadion, Sommer 2017

Montags/ **Schloßparkstadion für Jugendl. und Erwachsene ab 04.Mai bis 28.Sept.**  
Donnerstags **von 18-19 Uhr Gymnastik und Fitnesstraining**  
**von 19-20 Uhr Vorbereit. u. Abnahme Deutsches Sportabzeichen.**  
(für Mitglieder ist Teilnahme und Erwerb des Sportabzeichens kostenlos)

Donnerstags: **Schloßparkstadion für Kinder und Jugendliche ab 04. Mai bis 13. Juli**  
**von 18.00 - 19.15 Uhr Vorbereit. u. Abnahme des Kinder- und Jugend Sportabzeichens, kostenfrei**  
Zur Unterstützung werden Helfer benötigt. Bitte melden!

## Unser Sportangebot: „ Walking“, ganzjährig (auch während der Ferien)

Mittwochs **Treffpunkt: Parkplatz Wasserturm um 10.00 Uhr**  
**Soft-Walking** mit Brigitta Templin

Mittwochs: **Treffpunkt: Parkplatz Wasserturm um 15.00 Uhr, ab 29.03. um 16.45 Uhr**  
**Walking/Nordic Walking** mit Brigitta Templin

Samstags: **Treffpunkt: Parkplatz Wasserturm um 9.00 Uhr,**  
**Power-Walking/Nordic Walking** mit Brigitta Templin

## Wintersportwoche Frühjahr 2017

**Sa.04.03 - Sa.11.03.2017 Wintersport - Woche für Abfahrer, Langläufer und Wanderer in Oberndorf, Tirol** mit Jürgen Peinze, **Gäste herzl. willkommen!**  
**(Ausschreibung erfolgte) Restplätze eventuell noch verfügbar**

## Sportabzeichen-Termine

<b>21.06.2017, Mi</b>	16.45 Uhr Wasserturm, <b>Walking 7,5 km</b>
<b>24.06.2017; Sa</b>	10.00 Uhr hinter Gesamtschule Brühl-Süd; <b>Radfahren-Sprint</b>
<b>25.06.2017; So</b>	10.00 Uhr Sportplatz Rösberg; <b>Radfahren-Langstrecke</b>
<b>28.07.2017; Sa</b>	10.00 Uhr Karlsbad; <b>Schwimmprüfungen</b>
<b>12.08.2017; Sa</b>	10.00 Uhr Karlsbad; <b>Schwimmprüfungen</b>
<b>26.08.2017; Sa</b>	10.00 Uhr hinter Gesamtschule Brühl-Süd; <b>Radfahren-Sprint</b>
<b>27.08.2017; So</b>	10.00 Uhr Sportplatz Rösberg; <b>Radfahren-Langstrecke</b>
<b>02.09.2017, Sa</b>	09.00 Uhr Wasserturm, <b>Walking 7,5 km</b>

## Kursangebote Hatha Yoga; Frühjahr / Sommer 2017

Turnhalle Brühl-Badorf, Auf dem Gallberg 30, mit Marion Petz

1. Quartal Do's 19.01.-30.03.2017 10 x 90 Min. kostenpflichtig, (Ausschreibung erfolgte)

2. Quartal Do's 06.04.-01.06.2017 6 x 90 Min. kostenpflichtig, (Ausschreibung beigefügt)

von 16.15-17.45 Uhr Hatha Yoga für Anfänger geeignet

von 18.00-19.30 Uhr Hatha Yoga, für Teilnehmer mit Grundkenntnissen

## Veranstaltungen und Touren 2017

<b>Sa. 06.05.2017</b>	<b>Hänneschen Theater „Schälock Holmes“</b> mit Christa Malburg (Ausschreibung erfolgte)
<b>Do.25.05.2017</b>	<b>Vatertagswanderung an der Urft</b> mit Bodo Püschel (Ausschreibung erfolgte)
<b>Mi. 28.06.2017</b>	<b>Seniorentour nach Limburg an der Lahn</b> mit Karl-Heinz Olligschläger (Ausschreibung beigefügt)
<b>Fr.30.06.- So.02.07.2017</b>	<b>Sportliche 3-Tages-Radtour</b> mit Ralf Weidenbach + NN (Ausschreibung folgt)
<b>Sa.22.07.2017</b>	<b>Köln-Führung Was uns das „Vringsveedel“ erzählt</b> mit Ursel Püschel (Ausschreibung beigefügt)
<b>Sa.05.08.2017</b>	<b>Sportliche Tagesradtour</b> mit Ursel Kaib (Ausschreibung folgt)
<b>Sa. 19.08.2017</b>	<b>Gemütl. Radtour (auch Pedelec-Fahrer erwünscht)</b> mit Rolf Templin (Ausschreibung folgt)
<b>Sa.23.09.2017.</b>	<b>Tageswanderung-Koberner Burgpfad- Traumpfad an der Mosel</b> mit Jutta Gleser und Gerhard Schmitt-Gleser (Ausschreibung folgt)

## Veranstaltungen und Touren 2018

<b>Sa.21.04-Sa.28.04.2018</b>	<b>Wanderwoche auf Madeira</b> mit Bodo Püschel (Ausschreibung erfolgte)
-------------------------------	---

### **Weiteres im den nächsten Rundschreiben**

Änderungen bei Namen, Adressen, Bankverbindungen bitten wir, rechtzeitig Gabriele Müller, Kierberger Str. 82, 50321 Brühl, Tel. 02232-24190; E-Mail: [skibruehl@t-online.de](mailto:skibruehl@t-online.de) mitzuteilen.

# Hatha Yoga Kurs 1 – Frühjahr 2017 (Q2)

– Für Anfänger geeignet –

**Dauer: 06.04. – 01.06.2017 (6 x 90 Min.) – Uhrzeit: Do. 16:15 Uhr – 17:45 Uhr**

(außer Schulferien) **Ort: Turnhalle Brühl-Badorf, Auf dem Gallberg 30**

**Termine: 06.04. | 27.04. | 04.05. | 11.05. | 18.05. | 01.06.2017**

Yoga bedeutet Harmonie – Einheit und ist ein alt bewährtes, praktisches und ganzheitliches Übungssystem das Körper, Geist und Seele harmonisiert. Die positiven Wirkungen von Yoga weisen zahlreiche wissenschaftliche Studien nach.

Yoga gleicht aus und hilft den Anforderungen des Alltags gelassener zu begegnen. Das Körpergefühl und die Beweglichkeit werden verbessert, die Muskeln gestärkt, der Bewegungsapparat und die inneren Organe in Harmonie gebracht, der Kreislauf wird angeregt, das Nervensystem beruhigt, die Atmung verbessert und die Konzentrationsfähigkeit gesteigert. Aufbauende und heilende Kräfte werden geweckt und stabilisiert. Der Stoffwechsel und das Immunsystem werden aktiviert.

Dieser Kurs richtet sich vorwiegend an ältere Menschen und Yoga Anfänger, die gesund und körperlich fit sind und die positiven Wirkungen von Yoga erfahren möchten. Im Kurs werden u. a. spezielle Übungen zur Stärkung und Flexibilität des Rückens gemacht.

Benötigt werden: Yogamatte, bequeme Kleidung (keine Turnschuhe - Yoga wird barfuß praktiziert), warme Socken und Jacke sowie eine Decke für die Endentspannungszeit. Evt. ein Yoga Sitz-/Meditationskissen, alternativ kann auch die Decke zusammengerollt genutzt werden.

**Kosten:** Mitglieder des Brühler Ski-Clubs 18,00 € | Gäste: 36,00 €.  
*Zahlbar in bar bei Kursbeginn.*

**Anmeldung** Schriftlich bei **Marion Petz** (Kursleiterin), Liblarer Straße 111, 50321 Brühl.  
Email: [skiclub-bruehl@gmx.de](mailto:skiclub-bruehl@gmx.de) – Telefon für evt. Rückfragen 02232/3031635.

**Anmeldeschluss** ist der **24.03.2017**. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!

---

## **Anmeldung – Ski Club Yoga Kurs 1 | Q2/2017– Do. 16:15 – 17:45 Uhr**

Hiermit melde ich mich für den o. a. Hatha Yoga Kurs vom 06.04. – 01.06.2017 verbindlich an:

Vor- u. Zuname:		
Adresse:		
PLZ / Ort:		
Mitglied:	<input type="checkbox"/>	Gast: <input type="checkbox"/>
Telefon:		Email:
Ort / Datum:		Unterschrift:

**Bei gesundheitlichen Einschränkungen bitte vor der Anmeldung einen Arzt befragen.**

## Hatha Yoga Kurs 2 – Frühjahr 2017 (Q2)

– Für Teilnehmer mit Vorkenntnissen –

**Dauer: 06.04. – 01.06.2017 (6 x 90 Min.) – Uhrzeit: Do. 18.00 Uhr – 19:30 Uhr**

(außer Schulferien) Ort: Turnhalle Brühl-Badorf, Auf dem Gallberg 30

**Termine: 06.04. | 27.04. | 04.05. | 11.05. | 18.05. | 01.06.2017**

Yoga bedeutet Harmonie – Einheit und ist ein alt bewährtes, praktisches und ganzheitliches Übungssystem das Körper, Geist und Seele harmonisiert. Die positiven Wirkungen von Yoga weisen zahlreiche wissenschaftliche Studien nach.

Yoga gleicht aus und hilft den Anforderungen des Alltags gelassener zu begegnen. Das Körpergefühl und die Beweglichkeit werden verbessert, die Muskeln gestärkt, der Bewegungsapparat und die inneren Organe in Harmonie gebracht, der Kreislauf wird angeregt, das Nervensystem beruhigt, die Atmung verbessert und die Konzentrationsfähigkeit gesteigert. Aufbauende und heilende Kräfte werden geweckt und stabilisiert. Der Stoffwechsel und das Immunsystem werden aktiviert.

Dieser Kurs richtet sich an Frauen und Männer mit Yoga Grundkenntnissen, die gesund und körperlich fit sind und die positiven Wirkungen von Yoga erfahren möchten. Im Kurs werden u. a. spezielle Übungen zur Stärkung und Flexibilität des Rückens gemacht.

Benötigt werden: Yogamatte, bequeme Kleidung (keine Turnschuhe - Yoga wird barfuß praktiziert), warme Socken und Jacke sowie eine Decke für die Endentspannungszeit. Evt. ein Yoga Sitz-/Meditationskissen, alternativ kann auch die Decke zusammengerollt genutzt werden.

**Kosten:** Mitglieder des Brühler Ski-Clubs 18,00 € | Gäste: 36,00 €.   
*Zahlbar in bar bei Kursbeginn.*

**Anmeldung** Schriftlich bei **Marion Petz** (Kursleiterin), Liblarer Straße 111, 50321 Brühl.  
Email: [skiclub-bruehl@gmx.de](mailto:skiclub-bruehl@gmx.de) – Telefon für evt. Rückfragen 02232/3031635.

**Anmeldeschluss** ist der **24.03.2017**. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!

---

### **Anmeldung – Ski Club Yoga Kurs 2 Q2/2017– Do. 18:00 – 19:30 Uhr**

Hiermit melde ich mich für den o. a. Hatha Yoga Kurs vom 06.04. – 01.06.2017 verbindlich an:

Vor- u. Zuname:		
Adresse:		
PLZ / Ort:		
Mitglied:	<input type="checkbox"/>	Gast: <input type="checkbox"/>
Telefon:		Email:
Ort / Datum:		Unterschrift:

**Bei gesundheitlichen Einschränkungen bitte vor der Anmeldung einen Arzt befragen.**

**DER BRÜHLER Ski-Club, als VERMITTLER und GRÜSGEN-REISEN bieten für das Jahr 2017 den SENIOREN eine TAGES -TOUR an.**

**Tagesziel: Limburg a. d. Lahn**

**Termin: 28. Juni 2017**

**Abfahrt: 8.30 Uhr Tanzsportheim Brühl**

**Den Vormittag beginnen wir mit einer Führung durch die historische Altstadt.**

**Mittagessen gegen 12.15 Uhr.**

**Um 14.30 Uhr fährt uns der Bus nach Balduinstein.**

**Dort erwartet uns das Fahrgastschiff „ Wappen von Limburg „**

**Während der 2 stündigen Fahrt gemütliches Kaffeetrinken an Bord.**

**Ankunft in Limburg 17.30 Uhr.**

**Anschließend Rückfahrt nach Brühl.**

**Preis für Mitglieder: 37 €/Person (Gäste 45 €/Person)**

**Achtung: Der Ski-Club weist darauf hin, dass für die Tagesfahrt der Club nur als Vermittler tätig ist. Reiseveranstalter ist Grüsgen-Reisen. Die Zahlungsaufforderung erfolgt im Bus. Ich bin Reise-Organisator.**

**Verbindliche Anmeldung bis zum 10.05.2017 an Karl-Heinz Olligschläger, Bonnstr. 455, 50321 Brühl oder per Email: Karl-Heinz-Olligschlaeger@t-online.de**

-----  
**Anmeldung zur Senioren-Tour am 28. Juni 2017**

**Ich/Wir nehmen verbindlich mit ..... Person/en und ..... Gast/Gästen teil. (Clubmitglieder vorrangig). Bei Rücktritt fallen Kosten von 15 € an.**

**Name und Anschrift** .....

.....

**Datum:** ..... .....

**(Unterschrift)**

## Was uns das „Vringsveedel“ erzählt

Am Samstag, den **22.07.2017** trifft sich der Ski-Club zu einem erneuten Spaziergang durch die Kölner Altstadt.

Treffpunkt: Bahnhof Brühl-Mitte um 12:50 Uhr, Abfahrt ist um 13:02 Uhr.

Wir fahren mit der Linie 18 bis zum Barbarossaplatz und steigen um in die Linie 16 bis zum Clodwigplatz. An der Severinstorburg (auf kölsch: Vringspooz) treffen wir uns um 14.00 Uhr mit Frau Lentes-Meyer. Sie führt uns durch das Veedel und weiß einiges Interessantes und Amüsantes über das ursprünglichste Veedel im fast 2000-jährigen Köln zu berichten.

Nach der Führung, die ca. 1 ½ Stunden dauern wird, werden wir wie üblich den Nachmittag in einer „kölschen Kneipe“ ausklingen lassen.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt auf **30 Personen**. Die Teilnahme erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldungen.

Der Preis für Führung und Gruppenfahrchein beträgt ca. 9,00 € pro Person und ist abhängig von der Teilnehmerzahl. Der endgültige Betrag wird während der Fahrt eingesammelt.

Verbindliche Anmeldung bis **01.07.2017** an Ursel Püschel, Wittelsbacher Str. 132, 50321 Brühl oder per Email: [ubpueschel@web.de](mailto:ubpueschel@web.de)



-----  
**Anmeldung**

Hiermit melde ich für die Führung durch das Severinsviertel folgende Personen

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**verbindlich** an.

Ich/Wir benötige/n eine Fahrkarte      ja / nein

Meine Telefon-Nummer: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_