

## Rundschreiben

30. Dezember 2015

### Liebe Ski-Club-Mitglieder, liebe Sportfreunde!

Mitte Dezember haben wir Euch informiert, dass uns die Sporthalle Süd ab sofort nicht mehr zu Verfügung steht, weil sie für die Unterbringung von Flüchtlingen benötigt wird.

Wir haben daraufhin mit der Stadt Brühl und unseren Übungsleitern nach alternativen Hallen und Trainingszeiten gesucht, wobei für uns wichtig war, unser Sportangebot aufrecht zu erhalten. Dies ist uns unter Berücksichtigung von Kompromissen - wie nachfolgend zu ersehen - gelungen.

### Unsere regelmäßig stattfindenden Sportangebote im Winter / Frühjahr 2016

Donnerstags      **Turnhalle Brühl Badorf, Auf dem Gallberg 30**      **ab 07.01.-17.03**  
von 16.15-17.45 Uhr Yoga Kurs für Anfänger/Einsteiger  
von 18.00-19.30 Uhr Hatha Yoga Kurs für Fortgeschrittene.  
jeweils 10 Übungseinheiten, à 90 min, **kostenpflichtig**  
mit Marion Petz

Donnerstags      **Achtung neu Turnhalle B. Badorf, Auf dem Gallberg 30**      **ab 07.Januar**  
**von 19.45-21,15 Uhr Skigymnastik** (außer Schulferien)

Donnerstags      **Pestalozzi-Schule-Turnhalle, Köln Str. 85**      **ab 07. Januar**  
von 16.30-18.00 Uhr und von 18.15-19.45 Uhr  
**QiGong** mit Harald Davin (außer Schulferien)

Montags      **Halle West, Astrid-Lindgren-Schule, Rodderweg 93** , **ab 11. Januar**  
**neu, von 18 - 19.00 Uhr Gymnastik** (außer Schulferien).  
**neu, von 19 - 20.00 Uhr, Rückengymnastik** (außer Schulferien)

Dienstags:      **Pestalozzi-Turnhalle, Köln Str. 85, von 18.30 -19.45 Uhr**      **ab 12. Januar**  
**QiGong** mit Vera Thomas-Mayer (außer Schulferien)

### Unser Sportangebot: „ Walking“, ganzjährig (auch während der Ferien)

Mittwochs      **Treffpunkt: Parkplatz Wasserturm um 10 Uhr**  
**Soft-Walking** mit Brigitta Templin

Mittwochs:      **Treffpunkt: Parkplatz Wasserturm um 15.00 Uhr**  
**Walking/Nordic Walking** mit Brigitta Templin

Samstags:      **Treffpunkt: Parkplatz Wasserturm, um 9.00 Uhr,**  
**Power-Walking/Nordic Walking** mit Brigitta Templin

**Mit sportlichen Grüßen und noch allen ein gutes Neues Jahr**

Ralf Weidenbach