



Rundschreiben

01. September 2015

Liebe Ski-Club-Mitglieder!

Noch können wir im Stadion Sport treiben, aber es gilt auch, jetzt schon die Weichen zu stellen für die Winterzeit und das kommende Jahr.

Der Ski-Club bietet am 17. Oktober d.J. wieder einen „Erste Hilfe Kurs“ bei der DLRG am Heider Bergsee an. Die eintägige Ausbildung umfasst 9 Stunden. Der Kurs ist vorzugsweise gedacht für Übungsleiter und Sportabzeichen-Abnehmer. Wer von den Mitgliedern Interesse an diesem Kurs hat, kann sich bei mir melden. Es gilt die Reihenfolge der Anmeldungen, da die Anzahl der Teilnehmer begrenzt ist.

Bisher fanden unsere Yoga-Kurse in der Sporthalle in Brühl Heide statt. Die Stadt benötigt die Halle jedoch als Leistungssport-Stützpunkt. Als Ersatz steht uns die Halle in Brühl-Badorf zur Verfügung, die wir uns angesehen und für mindestens gleichwertig befunden haben. In Zukunft findet Yoga also in der Halle in Badorf statt.

Im letzten Jahr verbrachte eine Gruppe des Ski-Clubs ein Wochenende im Sport- und Tagungszentrum in Hachen im Sauerland. Dieses Zentrum bietet die Möglichkeit, viele sportliche u. gesellige Aktivitäten innerhalb eines Wochenendes kennenzulernen in Verbindung mit einer guten Unterkunft. Dem Wunsch der letztjährigen Teilnehmer entsprechend, werden wir im Herbst 2016 erneut ein solches Wochenende anbieten.

Beachtet bitte die **Herbstferien vom 5. bis 17. Oktober**, während derer die Hallen geschlossen sind.

Unsere regelmäßig stattfindenden Sportangebote im Herbst/Winter 2015/2016:

<u>Montags und Donnerstags:</u>	Schlossparkstadion von 18 - 20 Uhr Gymnastik, Training und Abnahme des Deutschen Sportabzeichens	<u>bis 28. September</u>
<u>Montags:</u>	Halle Gesamtschule Brühl-Süd, von 20 - 21.30 Uhr, Rückengymnastik/Fitnesstraining (außer Schulferien)	<u>seit 17. August</u>
<u>Donnerstags:</u>	Pestalozzi-Schule-Turnhalle, Köln Str. 85 von 16.30-18.00 Uhr und von 18.15-19.45 Uhr QiGong mit Harald Davin (außer Schulferien)	<u>ab 01. Oktober</u>
<u>Montags:</u>	Halle West, Astrid-Lindgren-Schule v. 18 - 19.30 Uhr, Gymnastik/Fitnesstraining (außer Schulferien)	<u>ab 19. Oktober</u>
<u>Montags:</u>	Halle Gesamtschule Brühl-Süd, von 20 - 21.30 Uhr, Skigymnastik/Fitnesstraining (außer Schulferien) Rückengymnastik/Fitnesstraining (außer Schulferien)	<u>ab 19. Oktober</u>
<u>Dienstags:</u>	Pestalozzi-Turnhalle, Köln Str. 85, von 19 -20.15 Uhr QiGong mit Vera Thomas-Mayer (außer Schulferien)	<u>ab 20. Oktober</u>
<u>Donnerstags:</u>	Turnhalle Brühl Badorf, Auf dem Gallberg 30 von 16.15-17.45 Uhr <u>Yoga Kurs für Anfänger/Einsteiger</u> von 18.00-19.30 Uhr <u>Hatha Yoga Kurs für Fortgeschr.</u> jeweils 9 Übungseinheiten, à 90 min, kostenpflichtig mit Marion Petz	<u>ab 22.Okt. bis 17. Dez.</u>

Unser Sportangebot: „ Walking“, ganzjährig (auch während der Ferien)

Mittwochs **Treffpunkt: Parkplatz Wasserturm um 10 Uhr**
Soft-Walking mit Brigitta Templin

Mittwochs: **Treffpunkt: Parkplatz Wasserturm um 16.45 Uhr; ab 28. Okt. um 15.00 Uhr**
Walking/Nordic Walking mit Brigitta Templin

Samstags: **Treffpunkt: Parkplatz Wasserturm, um 9.00 Uhr,**
Power-Walking/Nordic Walking mit Brigitta Templin

Veranstaltungen und Touren 2015

26.09.2015 Sa. **Tageswanderung “ Die Ahr mal ganz anders“**
(Ahrsteig-Verbindungsweg)
mit Gerhard Schmitt- Gleser (Ausschreibung erfolgte)

07./ 08.11.2015 **Ski-Basar im Autohaus „Auto Thomas Firmengruppe“** ehemals
„Autohaus Geissler“, Am Volkspark 5-7

29.11.2015; So. **Adventsspaziergang mit anschließendem Adventskaffee**
mit Gabi Müller und Marion Petz (Ausschreibung beigefügt)

Winterwanderwochen 2015/2016:

26.12.2015-02.01.2016 **Jugend-Ski-Woche für 14–18-Jährige in Wagrain**
mit Astrid Klemmer, (Ausschreibung beigefügt)

16.- 23.01.2016 **Alpinski-Woche in Serfaus für Abfahrer u. Wanderer**
mit Georg Alfer, **Gäste herzl. willkommen!** (Ausschreibung beigefügt)

14.- 21.02.2016 **Skilanglauf- und Winterwanderwoche in Reit im Winkel**
mit Elke Hauber und Wilfried Jansen; **Gäste herzl. willkommen!**
(Ausschreibung beigefügt)

20.- 27.02.2016 **Wintersport-Woche in Oberndorf, Tirol f. Abfahrer, Langl. und Wanderer**
mit Jürgen Peinze, **Gäste herzl. willkommen!** (Ausschreibung beigefügt)

Veranstaltungen und Fahrten 2016

05.05.2016 Do **Vatertags-Wanderung an Christi Himmelfahrt**
mit Bodo Püschel (Ausschreibung folgt)

14.05.-21.05.2016 **Wanderwoche auf Sizilien**
mit Bodo Püschel (Ausschreibung erfolgte)

22.06.2016 Mi **Seniorentour nach Mainz zum ZDF Sendezentrum**
mit Karl-Heinz Olligschläger (Ausschreibung folgt)

09.-11.09.2016 **Sportwochenende im Sport- u.Tagungszentrum Hachen (Sauerland)**
mit Marion Petz (Ausschreibung folgt)

Weitere Termine in den nächsten Rundschreiben

Änderungen bei Namen, Adressen, Bankverbindungen bitten wir, rechtzeitig Gabriele Müller, Kierberger Str. 82, 50321 Brühl, Tel. 02232-24190; E-Mail: skibruehl@t-online.de mitzuteilen.

Mit sportlichen Grüßen

Ralf Weidenbach