

## Rundschreiben

08. September 2012

### Liebe Ski-Club-Mitglieder!

Der Sommer und damit die sportlichen Aktivitäten im Stadion gehen nun dem Ende zu und mit Schulbeginn ist der Hallenbetrieb mit Rückengymnastik wieder aufgenommen worden.

Unsere Sommer-Sportangebote wurden gut genutzt. Im Stadion traf sich regelmäßig eine stattliche Anzahl Erwachsener zur Gymnastik und zum Training für das Sportabzeichen. Auch Schüler/innen der Grundschulen waren wieder eingeladen, bei uns das Sportabzeichen abzulegen. Allerdings entsprach das Interesse hierfür diesmal nicht unseren Erwartungen. Beim wöchentlichen Walking mittwochs und beim Power Walking samstags fand sich immer eine starke Truppe am Wasserturm ein.

Da die Nachfrage nach „Qigong“ spürbar gestiegen ist, bieten wir für Einsteiger ab 4. Oktober einen zusätzlichen Kurs an. Wer diese Sportart kennenlernen möchte und sich für eine Teilnahme interessiert, wendet sich bitte an Elke Becker, Tel.:02232/26854 bzw. Harald Davin Tel.: 0163 2094524.

Auf der letzten Jahreshauptversammlung habe ich darauf hingewiesen, dass wir bei Interesse der Mitglieder unser Walking-Angebot mit „Soft-Walking / Nordic Walking“ ergänzen wollen. Dieses Angebot ist für Anfänger sowie für Diejenigen gedacht, die an einer mehr stressfreien und gesundheitsorientierten Form des Walkens interessiert sind. Brigitta Templin hat zum Kennenlernen bereits eingeladen und steht für nähere Informationen zu Verfügung unter der Ruf-Nr.: 02232/150955.

Unser Ski-Club Mitglied Horst Fuhrmann hat bereits mehrfach durch entsprechende Kurse unsere Mitglieder mit dem Umgang des Computers vertraut gemacht, sei es, um Grundkenntnisse zu erwerben oder zu vertiefen, sich im Internet zurechtzufinden, E-Mails zu nutzen, digitale Fotos zu bearbeiten etc. Er bietet im Oktober/November wieder Kurse an und wer Interesse hat, möge sich bei ihm melden. Tel. 02232/55390.

### Unsere regelmäßig stattfindenden Sportangebote im Herbst/Winter 2012/2013:

Montags und Donnerstags: **Schlossparkstadion von 18-20 Uhr,** **bis 27. September**  
Gymnastik, Training und Abnahme des Deutschen Sportabzeichens

Montags: **Halle Gesamtschule Brühl-Süd, von 20- 21.30 Uhr,** **seit 27. August**  
Rückengymnastik (außer Schulferien)

Montags: **Halle West, Astrid-Lindgren-Schule v. 18-19.30 Uhr,** **ab 01. Oktober**  
Gymnastik, Aerobic etc. (außer Schulferien)

Montags: **Halle Gesamtschule Brühl-Süd, von 20- 21.30 Uhr,** **ab 01. Oktober**  
Skigymnastik (außer Schulferien )  
Rückengymnastik (außer Schulferien)  
allgemeine Gymnastik (außer Schulferien)

Donnerstags: **Pestalozzi-Schule-Turnhalle** **ab 04. Oktober**  
von 17-18 Uhr für Einsteiger  
von 18.15-19.45 für Fortgeschrittene

Qi gong mit Harald Davin (außer Schulferien)

### Unser Sportangebot - Walking, ganzjährig auch während der Ferien

Mittwochs: **Treffpunkt: Parkplatz Wasserturm** um 16.45 Uhr; **ab 31.Okt. um 15.00 Uhr**  
**Walking/Nordic Walking** mit Brigitta Templin

Samstags: **Treffpunkt: Parkplatz Wasserturm** um 9.00 Uhr;  
**Power-Walking/Nordic Walking** mit Brigitta Templin

### Unsere vorläufigen Aktivitäten 2012/2013:

- 03/04.11.2012** **Ski-Basar im Autohaus Geissler, Am Volkspark 5-7 in Brühl**  
Wie in den vergangenen Jahren sind wieder hilfreiche Hände gefragt.  
bitte bei Gabriele Müller melden. Tel.02232/24190
- 02.12.2012; So** **Advent-Wanderung**  
mit Elke Becker (Ausschreibung beigefügt)
- 29.12.12-05.01.2013** **Jugend-Ski-Woche für 14–18 Jährige in Flachau**  
mit Astrid Klemmer (Infoblatt beigefügt)
- 05.01.-12.01.2013** **Ski-Langlauf- und Winterwanderwoche im Leutaschtal**  
mit Gerhard Schmitt-Gleser, Gäste willkommen  
(Ausschreibung beigefügt)
- 18.01.- 26.01.2013** **Alpinski-Woche in Serfaus**, für Abfahrer u. Wanderer  
m. Thomas Heckermann, Gäste willkommen  
(Ausschreibung beigefügt)
- 02.02.-09.02.2013** **Alpinski-, Skilanglauf- u. Wanderwoche in Kiens, Pustertal**  
**(fällt aus !)**  
mit Horst Schübler  
**Leider muss die beliebte Südtirol-Woche auf Grund eines Termin-Buchungsfehlers des Hotels, der erst jetzt bekannt wurde, in 2013 ausfallen. Es konnte kurzfristig auch keine Alternative gefunden werden.**
- 04.05.2012; Sa** **„Em Spidol“ Besuch des Hännischen-Theaters, Köln**  
mit Christa Malburg (Ausschreibung folgt)

Änderungen bei Namen, Adressen, Bankverbindung bitten wir rechtzeitig  
Gabriele Müller, Kierberger Str. 82, 50321 Brühl, ☎02232-24190;  
E-Mail: [skibruehl@t-online.de](mailto:skibruehl@t-online.de) mitzuteilen.

Mit sportlichen Grüßen

# Ausschreibung Adventwanderung

## 2012

Der Vorstand des Ski-Club lädt auch in diesem Jahr wieder zur traditionellen Adventwanderung ein. Gewandert wird am **Sonntag, dem 02.12.2012** im Gebiet Birkhof-Ville, Treffpunkt ist der **Parkplatz am Restaurant Birkhof, Brühl-Badorf um 13.45 Uhr**. Die Wanderstrecke beträgt ca. 7-8 km. Wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk ist ratsam, gute Laune, wie immer obligatorisch. Bei Kaffee, Kuchen und ausgiebigem Klönen lassen wir den Tag ausklingen. Gäste sind gerne willkommen zu einem Obolus von € 6,00, zahlbar vor Ort. Verbindliche Anmeldungen bis **spätestens Freitag 30.11.2012 – 20.00 Uhr** schriftlich mit beigefügtem Abschnitt an Elke Becker, Grubenstr. 53, 50321 Brühl oder per e-mail an [nc-beckerjo29@netcologne.de](mailto:nc-beckerjo29@netcologne.de)

Absagen nach dem Termin müssen berechnet werden.

-----

Ich/Wir nehme(n) mit ..... Personen und ..... Gästen an der Adventwanderung am **Sonntag, 02.12.2012** teil. **Start 13.45 Uhr** Parkplatz Birkhof.

Datum/Name u. Anschrift  
(bitte leserlich)

.....  
.....  
.....

.....  
Unterschrift

## Langlauf- und Winterwanderwoche im Leutaschtal



Das Leutaschtal ([www.leutasch.at](http://www.leutasch.at)) in Österreich/Tirol liegt auf einer Höhe von 1100m. Zusammen mit dem Wintersportgebiet Seefeld sind 260 km Langlaufloipen und 140 km Wanderwege bestens präpariert. Die blauen und roten Loipen des Leutaschtales sind leicht und ohne wesentliche Anstiege zu fahren. Die angrenzenden roten und schwarzen Loipen von Seefeld gehen bis auf eine Höhe von 1350 m, also anspruchsvoll. Die Infrastruktur ist auf Langläufer und Winterwanderer ausgelegt. Es sind auch viele urige Einkehrmöglichkeiten vorhanden, an denen sich unsere Langläufer und Wanderer zum Treff verabreden können. Nicht nur die Loipen und Wanderwege sind optimal angelegt, man kann sich im **Alpenbad** ([www.leutasch.net/alpenbad](http://www.leutasch.net/alpenbad)) genüsslich entspannen. Das benachbarte Seefeld ([www.alpenstadt.com](http://www.alpenstadt.com)), erreichbar mit dem Linienbus, lädt ein zum beschaulichen flanieren, sehen und gesehen werden. In der Nähe unseres Hotels kann man jede **Winterausrüstung leihen** oder kaufen. Wenn Bedarf besteht, können wir einen **LL-Skikurs** und/oder eine Schneewanderung mit Schneeschuhen organisieren.

Wir wohnen im **Hotel Hochland** ([www.hotel-hochland.at](http://www.hotel-hochland.at)) mit Halbpension (Frühstücksbuffet und 4-Gang-Genießer Menü mit zwei Hauptspeisen zur Wahl). Sauna und Infrarotkabine stehen uns am Montag, Mittwoch und Freitag von 15:00 - 18:00 Uhr kostenlos zur Verfügung. Das Hotel liegt zentral in Leutasch-Weidach, alle Loipen und Wanderwege, sowie das Alpenbad sind leicht zu erreichen. Nach dem Abendessen können wir unsere Erlebnisse des Tages im **Tiroler Stüberl** austauschen und den nächsten Tag planen.

**Organisation und Preis:** Jeder regelt die Anfahrt selbst. Mit Pkw (Fahrgemeinschaften?) sind es 650 km, mit der Bahn ab Köln bis Seefeld ca. 8 Stunden mit einmal umsteigen in München (Gruppenfahrt?). Der **Preis** für das Hotel beträgt 355,- € für die Woche. Das EZ ist 30 € teurer. Nichtmitglieder zahlen 10 € Aufpreis. **Achtung:** Die Anzahl unserer Zimmer ist begrenzt! Es gilt also die Reihenfolge der Anmeldung.

Anmelden bitte schriftlich bei G. Schmitt-Gleser, Mühlenbach 76a, 50321 Brühl, tel: 02232/24835, [schmitt-gleser@netcologne.de](mailto:schmitt-gleser@netcologne.de). Eine Anzahlung von 50,- € ist bis zum 1. November auf das Konto 133 009 790 des Ski-Clubs, BLZ 37050299 Kreissparkasse Brühl, Stichwort „Leutasch“ zu leisten.

**Zum Formalen:** Im eigenen Interesse bitte ich, darauf zu achten, dass jeder Teilnehmer ausreichend unfall-, haftpflicht- und krankenversichert ist. Die Haftung des Vorstands sowie des Fahrtenleiters ist auf Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit begrenzt. Durch die verbindliche Anmeldung gilt der Passus als akzeptiert.

Brühl, im August 2012



*Gerhard Schmitt-Gleser*

---

### Verbindliche Anmeldung

Ich melde mich verbindlich für die Langlauf- und Winterwanderwoche im Leutaschtal vom 5. bis 12. Januar 2013 mit \_\_\_ Person/en an.

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_ eMail: \_\_\_\_\_

Doppelzimmer      Einzelzimmer      Pkw-Anreise      Bahnreise      LL-Kurs

Ort, Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_



vermittelt durch den Ski Club Brühl



## Top Skigebiet für Kinder, Könnler und Genießer

### Fahrtausschreibung

Hallo liebe Skifreunde,

Tirols Skidimension Serfaus-Fiss-Ladis wurde bereits zum zweiten Mal als das Top-Familienskigebiet im Alpenraum mit einzigartigem Kinderangebot ausgezeichnet. Doch auch der Könnler kommt auf seine Kosten. Wir wohnen auf Höhe der Mittelstation im Kölner-Haus. Du kannst morgens der Erste sein, der frisch gewalzte Pisten genießt! Skivergnügen pur - ohne Skibus, ohne lästiges Anstehen am Lift! Einfach raus aus dem Skikeller und rein ins Vergnügen. In Zahlen: 185 Pistenkilometer, 53 Beförderungsanlagen bis zu einer Höhe von 2.800 m. Für Anfänger und Fortgeschrittene, sowie für die ganze Familie, ist das Pistenangebot am Sonnenplateau ideal. Mehr unter : <http://www.serfaus-fiss-ladis.at>.

Aus vereinsrechtlichen Gründen lassen wir uns dieses Jahr durch GRÜSGEN REISEN GmbH ([www.gruesgen.de](http://www.gruesgen.de)), als Reiseveranstalter unterstützen.

Die Infos habe ich hier für Euch zusammengestellt. Ein zweites Schreiben folgt nach erfolgter Anmeldung.

- Zeit: Von Freitag, 18.01.2013 (Abfahrt ca. 23:00) bis Samstag, 26.01.2013
- Reiseziel: In Serfaus (Österreich) das Kölner Haus, eine Hütte des Alpenvereins mitten im Skigebiet Serfaus-Fiss-Ladis auf 2000 m Höhe. (Infos unter <http://www.koelnerhaus.at>)
- Leistungen: Busfahrt in einem modernen Reisebus, 7 Tage Halbpension, Reiseleitung, Skirennen, Skipass für 7 Tage (Samstag bis Freitag und Talfahrt am Samstag incl. Gepäck), Hüttenabend und vieles mehr.

---Bitte wenden---

---

#### **Anmeldung**

Hiermit melde ich mich bei GRÜSGEN REISEN GmbH für die Skifahrt nach Serfaus vom 18.01. bis 26.01.2013 verbindlich an. Ich habe zur Kenntnis genommen, dass der Ski Club Brühl nur Vermittler der Reise ist. Er kann in keiner Weise haftbar gemacht werden. Der Fahrtenleiter haftet nicht persönlich bei evtl. auftretenden Verlusten, Unglücksfällen, Verspätungen oder Unregelmäßigkeiten. Durch die verbindliche Anmeldung gilt der Passus als akzeptiert.

Im eigenen Interesse bitten wir, darauf zu achten, dass jeder Teilnehmer ausreichend unfall-, haftpflicht- und krankenversichert ist.

---

Vor- und Zuname:

---

PLZ u. Wohnort:

---

Straße und Hausnummer

---

Telefon, Fax

---

eMail

---

Geburtsdatum (wegen Skipass):

---

Datum

---

Unterschrift:

---

Vor- und Zuname:

---

PLZ u. Wohnort:

---

Straße und Hausnummer

---

Telefon, Fax

---

eMail

---

Geburtsdatum (wegen Skipass):

---

Datum

Unterschrift:



Reisepreis: Die Mitglieder des Brühler Ski Clubs, sowie Kinder und Jugendliche erhalten einen  
(incl.7 Tage-Skipass) Rabatt von € 10,- auf die nachfolgend aufgeführten Preise:

- € 655,- für Erwachsene (€ 535,- wenn statt des Skipasses eine Wanderkarte gewählt wird)
- € 645,- für Senioren (Damen und Herren ab Jahrgang 1948)
- € 430,- für Jugendliche (Jahrgang 2006-1998)
- € 230,- für Kinder (bis Jahrgang 2007)

Unterkunft: Einfache Hüttenzimmer mit zwei, drei oder vier Betten mit fließend kaltem und warmem Wasser, Zentralheizung; WC und Dusche auf dem Flur.

Abfahrt: Am Freitag, 18.01.2013 23.00 h ab Brühler Bundesbahnhof.

Rückfahrt: Samstag, 26.01.2013 morgens. Wir werden Brühl am Abend erreichen

Leitung: Thomas Heckermann (02235/9599692) oder 0172/20 67 678, Mail: Theckermann@gmx.de

Anmeldung: Bitte per Post oder Mail an:  
(bis 15.11.) Thomas Heckermann  
Georgstr. 60  
50374 Erftstadt

Zahlung: Die Anmeldung hat nur Gültigkeit, wenn der Reisepreis bis zum 15. November 2012 auf das Konto von Grüsgen-Reisen eingegangen ist. Bitte Zahlung mit dem Verwendungszweck „Serfausfahrt Reise-Code: 512/13 Vorgangs-Nr. 59664“  
Bankverbindung: ( Konto-Nr. 049 000 320 bei der KSK Köln BLZ 370 502 99).

Ich freue mich auf eine schöne Skiwoche mit Euch!

Es grüsst Euch herzlichst

Euer Thomas