



12. Dezember 2014

Liebe Ski-Club-Mitglieder!

Auch in diesem Jahr, das langsam dem Ende zugeht, war der Ski-Club wieder in der Lage, ein umfangreiches und interessantes Programm anzubieten. Wir hatten Wintersportwochen, große und kleine Wanderungen, längere und kürzere Radtouren, ein attraktives Gymnastikprogramm im Stadion und in den Hallen, Walking von Soft bis Power. Daneben Qi Gong und neuerdings Yoga - aber auch das Gesellige und Unterhaltsame kam nicht zu kurz. Die Angebote wurden gut und gerne genutzt und das zeigt dem Vorstand, dass das breite Spektrum bei den Mitgliedern Zustimmung findet.

Wir stellen fest, dass sich eine stattliche Zahl von Mitgliedern mittlerweile E-Bikes zugelegt hat. Daher ist es naheliegend, dem Rechnung zu tragen und für diese Gruppe auch eine Radtour anzubieten. Es wäre schön, wenn sich jemand bereit erklären würde, eine solche Tour zu organisieren.

Auch für den kommenden Winter ist es uns gelungen, attraktive Wintersportwochen anzubieten. Für jeden ist etwas dabei, sei es für Schneewanderer, für Ski-Langläufer oder für die Abfahrer. Wer sich noch nicht entschieden hat, aber noch aktiv werden möchte, kann sich mit den Organisatoren in Verbindung setzen, es sind noch Plätze frei.

In diesem Jahr hatten wir zum ersten Mal einen Hatha Yoga Kurs zum Schnuppern angeboten. Wir konnten feststellen, dass auch Yoga im Ski-Club auf großes Interesse stößt und haben daher entschieden, einen Anschlusskurs anzubieten. Näheres ist aus der beigefügten Ausschreibung zu ersehen.

**Der Vorstand wünscht allen noch
eine besinnliche Adventszeit,
eine schöne Weihnacht**



und ein gutes

Neues Jahr 2015

Unsere Angebote

Wintersportwochen 2014/15:

- 26.12.2014-02.01.2015 **Jugend-Ski-Woche für 14–18-Jährige in Wagrain**
mit Astrid Klemmer, (Ausgebucht)
- 18.01.-25.01.2015 **Ski-Langlauf- und Winterwanderwoche im Leutaschtal**
mit Gerhard Schmitt-Gleser (Ausschreibung erfolgte)
noch Plätze frei! Tel. 02232/24835
- 24.01.- 01.02.2015 **Alpinski-Woche in Serfaus für Abfahrer u. Wanderer**
mit Georg Alfer, (Ausschreibung erfolgte)
noch Plätze frei! Tel. 0171 2041486
Gäste, (auch Familien mit Vorschulkindern) willkommen!
- 21.02.-28.02.2015 **Wintersport-Woche in Oberndorf, Tirol f. Abfahrer, Langl. und Wanderer**
mit Jürgen Peinze (Ausschreibung erfolgte)
noch Plätze frei! Tel.02232/931613

Kursangebot 2015

- 15.01. - 26.03.2015 Do.'s **Sport- und Turnhalle Brühl Heide, Grubenstr. 33**
Hatha Yoga Kurs 10 x 90 Min. kostenpflichtig
mit Marion Petz (Ausschreibung beigefügt) nicht in den Ferien

Veranstaltungen und Touren 2015

- 09.05.2015 Sa. **Hänneschen Theater „Wat fott es, es fott“**
mit Christa Malburg (Ausschreibung beigefügt)
- 14.05.2015 Do. **Wanderung an Christi Himmelfahrt**
mit Bodo Püschel (Ausschreibung folgt)
- 28.06.-09.07.2015 **Sommerreise für Jugendliche an den Gardasee**
mit Astrid Klemmer (Ausschreibung beigefügt)
- 03.07.- 5.07.2015 **Sportliche 3-Tages-Radtour**
mit Willi Jezewski und Ralf Weidenbach (Ausschreibung folgt)
- 08.08.2015 Sa. **Sportliche Tagesradtour**
mit Ursel Kaib (Ausschreibung folgt)

Weitere Angebote in Vorbereitung

Veranstaltungen und Touren 2016

- 14.05.-21.05.2016 **Wanderwoche auf Sizilien**
mit Bodo Püschel (Ausschreibung beigefügt)

Änderungen bei Namen, Adressen, Bankverbindungen bitten wir, rechtzeitig Gabriele Müller,
Kierberger Str. 82, 50321 Brühl, Tel. 02232-24190; E-Mail: skibruehl@t-online.de mitzuteilen.

Sommerreise für Jugendliche an den Gardasee!!!

Nachdem die Firma Grünen Reisen zusammen mit dem Skiclub Brühl erfolgreich Skireisen für Jugendliche durchführt, haben sich beide aufgrund von Nachfragen überlegt, auch eine Sommerreise anzubieten. Diese Reise wird uns nach Italien an den schönen Gardasee führen und richtet sich an Jugendliche zwischen 14 und 18 Jahren. Unser Hotel ist die Residence Centro Vela*** (www.centrovela.eu) und liegt gegenüber vom Hafen S. Nicolò und in der Nähe der schönen Seepromenade zwischen Riva del Garda und Torbole. Wir werden in Apartments für 4 Personen wohnen ausgestattet mit einer kleinen Küche. Die Reise wird ein interessantes Programm bieten und genügend Freizeit, um den schönen See und seine Strände zu genießen. Wir werden mit allen Jugendlichen eine Gardaseerundfahrt machen und Ausflüge an die schönsten Städte und Strände des Gardasees. Einen Tag verbringen wir in Verona mit einer Führung speziell für Jugendliche und natürlich genug Zeit, um die Stadt in Gruppen zu erkunden. Ein weiteres Highlight ist der Besuch des Gardalandes einem großen Freizeitpark. Wir werden die Städte Malcesine und Sirmione besuchen und auch auf den Monte Baldo fahren, von dem man einen herrlichen Blick über den Gardasee hat. Alles weitere werden wird dann vor Ort entschieden. Es wird eine Fahrt mit vielen Eindrücken und viel Spass werden. Schließlich sind Ferien und die verbringt man doch gerne in einer Gemeinschaft mit der man viel Spass hat. Wir freuen uns, Ihre Kinder bei uns begrüßen zu können und hoffen auf reges Interesse.



Zeit: Sonntag den 28.06.2015 bis Donnerstag den 09.07.2015

Reiseziel: Residence Centro Vela*** www.centrovela.eu

Abfahrt: 28.06.2015 6 Uhr ab Bahnhof am Schloß

Rückfahrt: 09.07.2015 8 Uhr ab Hotel

Unterkunft: alle Apartments sind mit Dusche und WC und kleiner Küche ausgestattet

Leistung: **Busfahrt im modernen Reisebus mit 2 Chauffeuren**
11 x Übernachtungen, 6 x HP, 5 x Frühstück, Bettwäsche, Kurtaxe
Tagesausflug inkl. Führung nach Verona; Tagesausflug nach Sirmione, Ausflug nach Malcesine, Besuch des Gardalandes, Wanderung zum Wasserfall von Varone
Reisepreissicherungsschein/Insolvenzversicherung

Nicht enthalten aber zubuchbar ist eine Reisekostenrücktrittsversicherung zum Gruppentarif von 24 € pro Person (wenn mind. 10 Personen die Versicherung abschließen wird es günstiger).

Preis pro Person: 765,- € **Mindestteilnehmerzahl 35**



Die verbindliche Anmeldung ist bis zum 31.12.2014 bei Astrid Klemmer abzugeben und eine Anzahlung von 200,- € auf folgendes Konto zu tätigen:

Grüsgen Reisen GmbH; Kreissparkasse Köln BLZ 370 502 99; Konto-Nr. 049 000 320;

Zahlungsvermerk: Reise Skiclub Brühl Gardasee und Name des Teilnehmers

Die Restzahlung ist bis zum 30.04.2015 zu veranlassen.

Wenn jetzt Interesse besteht, dann meldet Euch bei Astrid Klemmer unter Tel. 02227/908287 oder astridklemmer@gmx.de.



Veranstalter dieser Reise ist: Grüsgen Reisen GmbH, Katzentranke 2, 53332 Bornheim-Kardorf, Geschäftsführung Christian Kayser

Hatha Yoga Kurs

Dauer: 15.01. bis 26.03.2015 (10 x 90 Min.) – Uhrzeit: Do. 17.30 Uhr – 19.00 Uhr (außer Schulferien)

Ort: Turnhalle Brühl Heide, Grubenstraße 33

Yoga bedeutet Harmonie – Einheit und ist ein alt bewährtes, praktisches und ganzheitliches Übungssystem das Körper, Geist und Seele harmonisiert. Die positiven Wirkungen von Yoga weisen zahlreiche wissenschaftliche Studien nach.

Hatha Yoga gleicht aus und hilft den Anforderungen des Alltags gelassener zu begegnen. Das Körpergefühl und die Beweglichkeit werden verbessert, die Muskeln gestärkt, der Bewegungsapparat und die inneren Organe in Harmonie gebracht, der Kreislauf wird angeregt, das Nervensystem beruhigt, die Atmung verbessert und die Konzentrationsfähigkeit gesteigert. Der Stoffwechsel und das Immunsystem werden aktiviert. Aufbauende und heilende Kräfte werden geweckt und stabilisiert.

Dieser Kurs richtet sich vorwiegend an ältere Menschen, die gesund und körperlich fit sind und die positiven Wirkungen von Yoga erfahren möchten.

Benötigt werden: Yogamatte (falls vorhanden – es sind auch Matten vor Ort), bequeme Kleidung, keine Turnschuhe (Yoga wird barfuß praktiziert), warme Socken und Jacke sowie eine Decke für die Endentspannungszeit. Evt. ein Yoga Sitz-/Meditationskissen, alternativ kann anfangs auch die Decke zusammengerollt genutzt werden.

Kosten: Mitglieder des Brühler Ski-Clubs 30,00 € | Gäste: 55,00 €.
Zahlbar in bar bei Kursbeginn.

Anmeldung schriftlich über **Marion Petz** (Kursleiterin), Liblarer Straße 111, 50321 Brühl.
Email: skiclub-bruehl@gmx.de – Telefon für evt. Rückfragen 02232/3031635.

Anmeldeschluss ist der **02. Januar 2015**. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!

Anmeldung

Hiermit melde ich mich für den Hatha Yoga Kurs vom 15.01. – 26.03.2015 verbindlich an:

Vor- u. Zuname:		
Adresse:		
PLZ / Ort:		
Mitglied:	<input type="checkbox"/>	Gast: <input type="checkbox"/>
Telefon:		Email:
Ort / Datum:		Unterschrift:

Der Brühler Ski-Club, als Vermittler und WIKINGER REISEN bieten 2016 eine Wanderwoche auf Sizilien (Italien) an.

Termin: 14. – 21.05.2016
Dauer: 8 Tage
Abflughafen: Köln oder Düsseldorf
Reisepreis pro Person im Doppelzimmer: **1.088,00 € - 1.248,00 €** je nach Personenzahl (gestaffelt von 25 – 45 Teilnehmern (EZ- Zuschlag 175,00 €)). **Für Partner/innen, die aus gesundheitlichen oder sonstigen Gründen nicht mitwandern können, gibt es einen Preisnachlass von 95,00 €.** Reiseunternehmen: **Wikinger** individuell. Der Reisepreis ist abhängig von den tatsächlichen Anmeldungen. Nicht-Ski-Club-Mitglieder zahlen an den Ski-Club einen Aufschlag von 10,00 €, der separat von mir eingesammelt wird.

Folgende Leistungen sind im Reisepreis enthalten:

- Charterflug ab/bis Düsseldorf oder Köln nach Catania und zurück inkl. Steuern, Gebühren und Kerosinzuschläge
- Flughafentransfers auf Sizilien
- 7 Übernachtungen inklusive Halbpension im **Hotel Yachting Palace** im DZ mit Bad oder Dusche u. WC
- 5 ausgesuchte Wanderungen inkl. der entsprechenden Transfers
- Insolvenzversicherung
- 2 Wikinger-Reiseleiter

Unterkunft: Vier-Sterne-Hotel **Yachting Palace**, und liegt an der Wasserfront von Riposto, direkt gegenüber des touristischen Hafens des Ätna. (Informationen und Bilder zum Hotel unter <http://www.yachtingpalace.it>)

Wanderbeispiele: > In die Gipfelregion des Ätnas, mit dem Bus bis auf 2.000m u. weiter mit der Kabinenbahn bis ca. 2.600 m und beginnen die Wanderung zur Gipfelregion
> Zum Valle del Bove – von der Seilbahnstation Ätna Süd erklimmen wir die Silvestri-Krater mit tollem Ausblick bis Catania (GZ: 4 ½ Std., + 450m/ - 600m)
> Krater und Höhlen im Norden – von der Station Ätna Nord 1.800 m steigen wir über farbenfrohe Laven zu deren jungen Kratern von 2003 (2.060 m) hinauf (GZ: 5 Std., +/- 300 m)
> **zu beachten:** Das genaue Wanderprogramm wird ca. 10 Monate vor Reisebeginn in Abstimmung mit dem Gruppenleiter festgelegt. Da während der Wanderwoche 2 Reiseleiter zur Verfügung stehen, können wir uns jeden Tag neu nach eigenem „Gusto“ für ein modedrates und/oder anspruchsvolles Wanderprogramm entscheiden.

Sonstiges: Ein Reisetag steht zur freien Verfügung. Die örtl. Reiseleitung stellt fakultative Wanderungen oder Ausflugsmöglichkeiten vor.
Es kann wie bei den vorangegangenen Wanderwochen auch wieder der Transfer zum/vom Flughafen Düsseldorf oder Köln organisiert werden. Ebenfalls ist beabsichtigt, eine Reiserücktrittsversicherung für alle Reisenden abzuschließen, die noch keine Reiserücktrittsversicherung haben. Der Preis wird sich dadurch geringfügig erhöhen.

Anmeldung: **Schriftlich** bis **27.05.2015** an Bodo Püschel, Wittelsbacher Str. 132, 50321 Brühl, (Tel.: 02232/29272) (Email: ubpueschel@web.de)

Achtung: Der Ski-Club weist darauf hin, dass für das angebotene Reisepaket der Ski-Club nur als Vermittler tätig ist. Reiseveranstalter ist Wikinger-Reisen. Die Zahlungsaufforderung erfolgt durch Wikinger und nicht durch mich als Reise-Organisator.

✂.....

Anmeldung

Hiermit melde ich für die Wanderwoche Sizilien vom 14. – 21.05.2016 folgende Personen (Vor- und Zuname):

verbindlich an.

Ich/wir benötige/n eine Reiserücktrittsversicherung ja / nein*,
Ich/Wir möchte/n den Transfer zum/vom Flughafen Düsseldorf oder Köln ja / nein*
* **Was nicht gewünscht wird, bitte streichen!**

Meine Anschrift: _____

Meine Telefon-Nummer: _____/Email _____

Datum: _____ Unterschrift: _____