



Rundschreiben

03. Dezember 2012

Liebe Ski-Club-Mitglieder!

Zum Jahresende 2012 möchten wir Euch noch letzte Informationen u. Neuerungen aus dem Verein mitteilen.

- Wie in den vorhergehenden Rundschreiben angekündigt, konnten wir unser Sportangebot erweitern. Donnerstags ist eine Einsteiger-Qi-Gong-Gruppe unter Leitung von Harald Davin zusätzlich zum bestehenden Kurs erfolgreich gestartet worden.
- Seit etlichen Wochen gibt es eine dritte Walking-Gruppe – Soft-Walking – , die nach Absprache mit den Teilnehmern **ab Januar 2013 jeweils mittwochs von 10.00 bis 11.15 Uhr** (mit je einer Gymnastikpause) ab Wasserturm-Parkplatz, von Brigitta Templin geleitet wird. Soft-Walking in moderatem Tempo ist geeignet für Einsteiger, gesundheitsorientierte Sportler und Genießer.
- Für den Erwerb des Deutschen Sportabzeichens gelten ab dem „Neuen Jahr“ geänderte Bestimmungen. Danach gilt es, die **motorischen Grundfähigkeiten: Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination sowie die Schwimmfähigkeit** nachzuweisen. Um sich mit den neuen und geänderten Bedingungen vertraut zu machen, haben ein Teil unserer Übungsleiter und ehrenamtlichen Helfer bereits an einem Fortbildungskurs teilgenommen. Die neuen Bedingungen bedeuten für die Sportabzeichen-Abnehmer einen erheblich größeren Aufwand bei den Leistungsprüfungen und der Dokumentation.
- Unsere Ski-Wochen in der kommenden Saison (Langlauf im Leutasch-Tal, Abfahrt in Serfaus-Fiss-Ladis) haben guten Zuspruch gefunden, für die Jugend-Silvester-Fahrt sind noch Plätze frei.

**Der Vorstand wünscht allen eine besinnliche Adventszeit,
eine schöne Weihnacht und ein gutes Neues Jahr 2013.**

Ralf Weidenbach

Unsere regelmäßig stattfindenden Sportangebote im Herbst/Winter 2012/2013:

montags: **Halle West, Astrid-Lindgren-Schule v. 18-19.30 Uhr,** **bis Ende April**
Gymnastik, Aerobic u.ä. (außer Schulferien)

montags: **Halle Gesamtschule Brühl-Süd, von 20- 21.30 Uhr,** **bis Ende April**
Skigymnastik (außer Schulferien)
Rückengymnastik (außer Schulferien)
allgemeine Gymnastik (außer Schulferien)

donnerstags: **Pestalozzischule-Turnhalle,** **bis Ende April**
Qi gong für Einsteiger von 17.00-18.00
Qi gong für Fortgeschrittene von 18.15-19.45
mit Harald Davin (außer Schulferien)

Unser Sportangebot - Walking, ganzjährig auch während der Ferien

- mittwochs **Treffpunkt: Parkplatz Wasserturm um 10.00 Uhr**
„Soft-Walking“ mit Brigitta Templin
- mittwochs: **Treffpunkt: Parkplatz Wasserturm um 15.00 Uhr;**
Walking/Nordic Walking mit Brigitta Templin
- samstags: **Treffpunkt: Parkplatz Wasserturm, um 09.00 Uhr,**
Power-Walking/Nordic Walking, mit Brigitta Templin

Veranstaltungen und Reisen 2012/2013:

- 29.12.12 -05.01.2013** **Jugend-Ski-Woche für 14–18 -Jährige in Flachau**
mit Astrid Klemmer (Ausschreibung erfolgte)
- 05.01. - 12.01.2013** **Ski-Langlauf- und Winterwanderwoche im Leutaschtal**
mit Gerhard Schmitt-Gleser (ausgebucht)
- 18.01.- 26.01.2013** **Alpinski-Woche in Serfaus**, für Abfahrer u. Wanderer
mit Thomas Heckermann, Gäste willkommen! (Ausschreibung erfolgte)
- 04.05.2013; Sa** **Hänneschen –Theater „Im Spidol“**
Mit Christa Malburg (Ausschreibung beigefügt)
- 09.05.2013; Do.** **25. Wanderung an Christi-Himmelfahrt (Vatertagswanderung)**
mit Bodo Püschel (Ausschreibung beigefügt)
- 29.06.2013 Sa.** **Musikalischer Spaziergang durch die Kölner Altstadt**
mit Ursel Püchel (Ausschreibung folgt)
- 05. - 07.07.2013** **Sportliche 3-Tages-Radtour**
mit Willi Jezewski und Ralf Weidenbach (Ausschreibung folgt)
- im Juli / Aug. 2013;** **Seniorenfahrt**
mit Karl-Heinz Olligschläger (Ausschreibung folgt)
- 03.08.2013; Sa.** **Sportliche Tagesradtour**
mit Ursel Kaib (Ausschreibung folgt)
- N N** **Genuss Tages-Radtour**
mit N N
- im September** **Sportliche Wanderung im Bereich Westerwald/Sieg**
mit Gerhard Schmitt-Gleser (Ausschreibung folgt)
- im Okt. / Nov.** **Ski-Basar im Autohaus Geissler, Am Volkspark 5-7 in Brühl**
weitere Angaben folgen
- 01.12.2013; So.** **Adventswanderung**
mit Elke Becker (Ausschreibung folgt)

Veranstaltungen und Reisen 2014

- 11. – 18.05. 2014** **Wanderwoche auf Menorca**
mit Bodo Püschel (Ausschreibung beigefügt)

Änderungen bei Namen, Adressen, Bankverbindung bitten wir rechtzeitig Gabriele Müller,
Kierberger Str. 82, 50321 Brühl, ☐02232-24190; E-Mail: skibruehl@t-online.de mitzuteilen.

25. Vatertagswanderung mit Bodo Püschel
„Rund um den Stockert“ bei Bad Münstereifel-Eschweiler
Am Donnerstag, (Christi Himmelfahrt) 9. Mai 2013

Vom Bahnhof Satzvey führt die Wanderung über Wald- und Wirtschaftswege in die Nähe der Ortschaft Eschweiler zum „Stockert“ 435m ü.M. Nachdem man die Aussicht hoffentlich genossen hat, erreicht man nach 2 km das Dorf Holzheim, hier kann man sich im Landhaus „Brunnenhof“ ausruhen und/oder sich mit Getränken und gutbürgerlichen Gerichten für den Nachmittag stärken. Nach der Mittagsrast sind es lediglich noch 6 km bis zum Bahnhof Mechernich. Man gelangt bergab zunächst nach Breitenbenden, wo man Teilstücke der römischen Wasserleitung, die nach Köln führt, begutachten kann. Die gesamte Strecke beträgt rund 17 km, sie ist als teilweise hügelig zu bezeichnen, wobei insbesondere vormittags bis zum Erreichen des „Stockerts“ einige Höhenmeter zu bewältigen sind. Dennoch ist die Strecke nicht zu schwer für jeden geübten Wanderer. Festes Schuhwerk ist erforderlich, Regenkleidung sollte man dabei haben. **Treffpunkt: 08.45 Uhr Bahnhof Brühl-Kierberg, Abfahrt 09:04 Uhr.** Fahrtkosten (Mini-Gruppen-Ticket) werden vom Ski-Club übernommen. Gäste sind gegen Selbstkostenbeteiligung herzlich willkommen. Wer ein Job-Ticket besitzt, teilt mir dies bitte bei der Anmeldung mit.

✂.....

Anmeldung: Wanderung am 09. Mai 2013

**schriftliche (verbindliche) Anmeldung bis 15.04.2013 an Bodo Püschel, Wittelsbacher Str. 132, 50321 Brühl oder per Email ubpueschel@web.de;
Tel.: 02232/29272.**

Ich nehme mit ___ Ski-Club-Mitgliedern und ___ Gästen teil.

Name: _____

Tel/Email.: _____ / _____

Unterschrift: _____

Im eigenen Interesse bitten wir darauf zu achten, dass jeder Teilnehmer ausreichend unfall-, haftpflicht- und krankenversichert ist. Bezüglich der Haftung gilt die Satzung des Ski-Clubs. Danach ist die Haftung auf Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit begrenzt.

Ausschreibung Hänneshen-Theater

„Im Spidol“

von Peter Ulrich

Termin: Samstag, 04.05.2013 19.30 Uhr

Preis: 20,50 € p.P. (inklusive Fahrtkosten im VRS-Bereich und 1,00€ Spende für „hinger de Britz“)

Wer dabei sein möchte, sollte sich schnellstmöglich anmelden, da die Zahl der Karten begrenzt ist. Es gilt die Reihenfolge der schriftlichen Anmeldung bis zum 01.03.2013 an:

Christa Malburg
Vorgebirgsstr. 20
50321 Brühl

in Verbindung mit dem Eingang des Überweisungsbetrages auf das Konto:

Konto bitte erfragen
Christa Malburg Kennwort: Hänneshen

Anmeldung „Hänneshen“

Ich melde mich/uns mit Personen für das Hänneshen-Theater „Im Spidol“ an. Die Überweisung erfolgt.

.....
Name Vorname Ort Str.

.....
Tel.

Unter dem Motto „auf den Spuren des Camí de Cavalls“ bietet 2014 der Brühler Ski-Club, als Vermittler und WIKINGER REISEN als Veranstalter eine Wanderwoche auf Menorca an.

Termin: 11. – 18.05.2014
Dauer: 8 Tage
Abflughafen: Köln oder Düsseldorf
Reisepreis pro Person im Doppelzimmer: **898,00 € - 938,00 €** je nach Personenzahl (gestaffelt von 25 – 40 Teilnehmern (EZ- Zuschlag 150,00 €)). **Für Partner/innen, die aus gesundheitlichen oder sonstigen Gründen nicht mitwandern können, gibt es einen Preisnachlass von 95,00 €.** Reiseunternehmen: **Wikinger** individuell. Der Reisepreis ist abhängig von den tatsächlichen Anmeldungen. Nicht-Ski-Club-Mitglieder zahlen an den Ski-Club einen Aufschlag von 10,00 €, der separat von mir eingesammelt wird

Folgende Leistungen sind im Reisepreis enthalten:

- Charterflug ab/bis Köln oder Düsseldorf nach Mahón und zurück inkl. aller gültigen Steuern, Gebühren und Kerosinzuschlag
- 7 Übernachtungen inklusive Halbpension im **Vier-Sterne-Hotel Port Ciutadella** im DZ mit Balkon, Bad oder Dusche und WC
- 5 ausgesuchte Wanderungen inkl. der entsprechenden Transfers
- Gemeinsamer Flughafentransfer zum/vom Hotel
- 2 Wikinger-Reiseleiter

Unterkunft: Vier-Sterne-Hotel **Port Ciutadella**, an der Westküste von Menorca (Informationen und Bilder zum Hotel unter www.sethotels.com/de/hotel-port-ciutadella-menorca.php)

Wanderbeispiele: > Wanderung Cala Pilar – Cala Morell (GZ: 6 Std., +/- 100 m)
> Wanderung Cala Pilar – Binimel-là (GZ: 4 Std., +/- 130 m)
> Wanderung Son Xoriguer – Cala Galdana (GZ: 4 1/2 Std., +/- 80 m)
> Wanderung Cala Galdana – Son Bou (GZ: 5 1/2 Std., +/- 60 m)
> Cap de Favàritx – Cala Mesquida (GZ: 5 Std., +/- 70 m)

Sonstiges: Ein Reisetag steht zur freien Verfügung.
Es kann wie bei den vorangegangenen Wanderwochen auch wieder der Transfer zum/vom Flughafen Köln organisiert werden. Ebenfalls ist beabsichtigt, eine Reiserücktrittsversicherung für alle Reisenden abzuschließen, die eine solche Versicherung nicht haben. Der Preis wird sich dadurch geringfügig erhöhen.

Anmeldung: **Schriftlich** bis **27.05.2013** an Bodo Püschel, Wittelsbacher Str. 132, 50321 Brühl, (Tel.: 02232/29272) (Email: ubpueschel@web.de)

Achtung: Der Ski-Club weist darauf hin, dass für das angebotene Reisepaket der Ski-Club nur als Vermittler tätig ist. Reiseveranstalter ist Wikinger-Reisen. Die Zahlungsaufforderung erfolgt durch Wikinger und nicht durch mich als Reise-Organisator.

✂.....
Anmeldung

Hiermit melde ich für die Wanderwoche Menorca vom 11. – 18.05.2014 folgende Personen (Vor- und Zuname):

verbindlich an.

Ich/wir benötige/n eine Reiserücktrittsversicherung ja / nein*,

Ich/Wir möchte/n verbindlich den Transfer zum/vom Flughafen Köln oder Düsseldorf ja / nein*

* **Was nicht gewünscht wird, bitte streichen!**

Meine Anschrift: _____

Meine Telefon-Nummer: _____/Email _____

Datum: _____ Unterschrift: _____