



10. Februar 2016

## Einladung

**Liebe Ski-Club-Mitglieder,**

zur diesjährigen Jahreshauptversammlung am:

**Freitag, 18. März 2016 um 19 Uhr**

**im Restaurant „Brauhaus Brühler Hof“, Uhlstr. 35 in Brühl**

lade ich herzlich im Namen des Vorstandes ein.

## Tagesordnung

- TOP 1 Eröffnung und Begrüßung
- TOP 2 Feststellung der form- und fristgerechten Einladung
- TOP 3 Totenehrung
- TOP 4 Protokoll der letzten JHV
- TOP 5 Berichte einzelner Vorstandsmitglieder
  - Bericht des Vorsitzenden
  - Bericht des Sportwartes
  - Bericht des Kassenwartes
- TOP 6 Bericht der Kassenprüfer
- TOP 7 Entlastung des Vorstandes
- TOP 8 Neuwahl der satzungsgemäß ausscheidenden Vorstandsmitglieder:  
1.Vorsitzende/r, 1. Schriftführer/in , Sportwart/in und eines Kassenprüfers
- TOP 9 Ehrung nach der Ehrenordnung
- TOP 10 Verschiedenes

**Nach einem kleinen Imbiss können wir uns dann freuen auf Horst Fuhrmann's Foto-Show (mit Ingo Horning's Filmszenen) über die Ski-Club-Unternehmungen des letzten Jahres !**

mit sportlichen Grüßen

*Ralf Weidenbach*

## Liebe Ski-Club-Mitglieder, liebe Sportfreunde!

Sehr kurzfristig wurden wir Ende 2015 zum Wechsel unserer Sportstätten und Änderung der Übungszeiten gezwungen. Umso mehr freuen wir uns, dass trotz mancher Einschränkungen die Gymnastikangebote sowohl in der Halle West als auch in Badorf von Euch rege genutzt werden. Vielen Dank für Euer Verständnis.

Im Hinblick auf die bei der Jahreshauptversammlung anstehenden Neuwahlen bitte ich um Kenntnissnahme, dass unsere bisherige Sportwartin Astrid sich nicht mehr zur Wahl stellen wird und **für diese Position ein(e) Nachfolger(in) gesucht wird.**

## Unsere regelmäßig stattfindenden Sportangebote in den Hallen Frühjahr / Sommer 2016

- Montags **Halle West, Astrid-Lindgren-Schule, Rodderweg 93 , bis 25. April von 18 - 19.00 Uhr Gymnastik (außer Schulferien).  
von 19 - 20.00 Uhr, Rückengymnastik (außer Schulferien)**
- Dienstags: **Pestalozzi-Schule Turnhalle, Köln Str. 85, bis 26. April  
von 18.30 -19.45 Uhr  
QiGong mit Vera Thomas-Mayer (außer Schulferien)**
- Donnerstags **Pestalozzi-Schule-Turnhalle, Köln Str. 85 bis 28. April  
von 16.30-18.00 Uhr und von 18.15-19.45 Uhr  
QiGong mit Harald Davin (außer Schulferien)**
- Donnerstags **Turnhalle B.- Badorf, Auf dem Gallberg 30 bis 28. April  
von 19.45-21.15 Uhr Skigymnastik (außer Schulferien )**
- Donnerstags **Achtung! Turnhalle B.- Badorf, Auf dem Gallberg 30 ab 12. Mai bis  
7.Juli  
von 19.45-21.15 Uhr Rückengymnastik (außer Schulferien )**

## Unser Sportangebot im Stadion Sommer 2016

- Montags/ **Schloßparkstadion für Jugendl. und Erwachsene ab 02.Mai bis 29.Sept.  
Donnerstags von 18-19 Uhr Gymnastik und Konditionstraining  
von 19-20 Uhr Vorbereit. u. Abnahme Deutsches Sportabzeichen.  
(für Mitglieder ist Teilnahme und Erwerb des Sportabzeichens kostenlos)**
- Donnerstags: **Schloßparkstadion für Kinder und Jugend ab 12.Mai bis 07. Juli  
von 18- 19.15 Uhr Vorbereit. u. Abnahme des Kinder-  
und Jugend Sportabzeichens, kostenfrei  
Zur Unterstützung werden Helfer benötigt. Bitte melden!**

## Unser Sportangebot: „ Walking“, ganzjährig (auch während der Ferien)

- Mittwochs **Treffpunkt: Parkplatz Wasserturm um 10 Uhr  
Soft-Walking mit Brigitta Templin**
- Mittwochs: **Treffpunkt: Parkplatz Wasserturm um 15.00 Uhr, ab 30.03. um 16.45 Uhr  
Walking/Nordic Walking mit Brigitta Templin**
- Samstags: **Treffpunkt: Parkplatz Wasserturm, um 9.00 Uhr,  
Power-Walking/Nordic Walking mit Brigitta Templin**

## Sportabzeichen-Termine

18.06.2016; Sa	10 Uhr hinter Gesamtschule Brühl-Süd; <b>Radfahren-Sprint</b>
19.06.2016; So	10 Uhr Sportplatz Rösberg; <b>Radfahren-Langstrecke</b>
25.06.2016; Sa	10 Uhr Karlsbad; <b>Schwimmprüfungen</b>
29.06.2016, Mi	16.45 Uhr Wasserturm, <b>Walking 7,5 km</b>
30.07.2016; Sa	10 Uhr Karlsbad; <b>Schwimmprüfungen</b>
27.08.2016; Sa	10 Uhr hinter Gesamtschule Brühl-Süd; <b>Radfahren-Sprint</b>
28.08.2016; So	10 Uhr Sportplatz Rösberg; <b>Radfahren-Langstrecke</b>
03.09.2016, Sa	9 Uhr Wasserturm, <b>Walking 7,5 km</b>

## Unser Kursangebot, kostenpflichtig

**Donnerstags** Turnhalle Brühl Badorf, Auf dem Gallberg 30 **ab 07.04.-**  
**30.06.2016**

**von 16.15-17.45 Uhr Hatha Yoga** Kurs für Anfänger geeignet  
**von 18.00-19.30 Uhr Hatha Yoga** Kurs  
jeweils 10 Übungseinheiten, à 90 min; mit Marion Petz

## Veranstaltungen und Touren 2016

<b>Do. 05.05.2016</b>	<b>Vatertags-Wanderung an Christi Himmelfahrt</b> mit Bodo Püschel (Ausschreibung erfolgte)
<b>Sa.14.- Sa.21.05.2016</b>	<b>Wanderwoche auf Sizilien</b> mit Bodo Püschel (Ausschreibung erfolgte)
<b>Sa. 04.06.2016</b>	<b>„Von den Fetten Hennen bis zum Heumarkt“</b> mit Ursel Püschel (Ausschreibung beigefügt)
<b>Mi. 22.06.2016</b>	<b>Seniorentour nach Mainz zum ZDF Sendezentrum</b> mit Karl-Heinz Olligschläger (Ausschreibung beigefügt)
<b>Fr. 01.- So.03.07.2016</b>	<b>Sportliche 3-Tages-Radtour an Sauer, Saar und Mosel</b> mit Ralf Weidenbach (Ausschreibung folgt)
<b>Sa. 06.08.2016</b>	<b>Sportliche Tagesradtour</b> mit Ursel Kaib (Ausschreibung folgt)
<b>Fr. 12.08.2016</b>	<b>Radtour mit Pedelec oder herkömmlichem Drahtesel</b> mit Rolf Templin (Ausschreibung folgt)
<b>Sa. 24.- Mo.26.09.2016</b>	<b>3-Tageswanderung, „zwischen Westerwald und Rhein“</b> mit Gerhard Schmitt-Gleser (Ausschreibung erfolgte)
<b>Fr.09.-So.11.09.2016</b>	<b>Sportwochenende; Sport- u.Tagungszentrum Hachen (Sauerland)</b> mit Marion Petz (Ausschreibung erfolgte)
<b>Sa.05. / So.06.11.2016</b>	<b>Ski-Basar bei AutoThomas (ehemals Geissler)</b>
<b>So. 27.11.2016</b>	<b>Adventswanderung mit anschließendem Adventskaffee</b> mit Gabi Müller und Marion Petz (Ausschreibung folgt)

Änderungen bei Namen, Adressen, Bankverbindungen bitten wir rechtzeitig Gabriele Müller, Kierberger Str. 82, 50321 Brühl, Tel. 02232-24190; E-Mail: [skibruehl@t-online.de](mailto:skibruehl@t-online.de) mitzuteilen.

*Ralf Weidenbach*

## Hatha Yoga Kurs – Frühjahr 2016 (Q2)

- Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer, die bereits Grundkenntnisse im Yoga haben -  
**Dauer: 07.04. – 30.06.16 (10 x 90 Min.) – Uhrzeit: Do. 18:00 Uhr – 19.30 Uhr**  
(außer Schulferien) Ort: Turnhalle Brühl-Badorf, Auf dem Gallberg 30

**Termine: 07.04. | 14.04. | 21.04. | 28.04. | 12.05. | 02.06. | 09.06. | 16.06. | 23.06. | 30.06.2016**

Yoga bedeutet Harmonie–Einheit und ist ein alt bewährtes, praktisches und ganzheitliches Übungssystem das Körper, Geist und Seele harmonisiert. Die positiven Wirkungen von Yoga weisen zahlreiche wissenschaftliche Studien nach.

Yoga gleicht aus und hilft den Anforderungen des Alltags gelassener zu begegnen. Körpergefühl und Beweglichkeit werden verbessert. Rücken und Muskeln gestärkt. Bewegungsapparat und innere Organe in Harmonie gebracht. Der Kreislauf wird angeregt, das Nervensystem beruhigt, die Atmung vertieft und verbessert, die Konzentrationsfähigkeit gesteigert. Stoffwechsel und Immunsystem werden aktiviert. Aufbauende und heilende Kräfte sollen geweckt und gestärkt werden.

Dieser Kurs richtet sich vorwiegend an Menschen, die gesund und körperlich fit sind und die positiven Wirkungen von Yoga erfahren möchten.

Benötigt werden: Yogamatte, bequeme Kleidung (keine Turnschuhe - Yoga wird barfuß praktiziert), warme Socken und Jacke sowie eine Decke für die Endentspannungszeit. Evt. ein Yoga Sitz-/Meditationskissen, alternativ kann auch die Decke zusammengerollt genutzt werden.

Kosten: Mitglieder des Brühler Ski-Clubs 30,00 € | Gäste: 55,00 €.  
*Zahlbar in bar bei Kursbeginn.*

Anmeldung schriftlich bei **Marion Petz** (Kursleiterin), Liblarer Straße 111, 50321 Brühl.  
Email: [skiclub-bruehl@gmx.de](mailto:skiclub-bruehl@gmx.de) – Telefon für evt. Rückfragen 02232/3031635.

Anmeldeschluss ist der **18.03.2016**. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!

---

### Anmeldung – Ski Club Yoga Kurs Q2-2016 – Do. 18:00 – 19:30 Uhr

Hiermit melde ich mich für den Hatha Yoga Kurs vom 07.04.- 30.06.2016 verbindlich an:

Vor- u. Zuname:		
Adresse:		
PLZ / Ort:		
Mitglied:	<input type="checkbox"/>	Gast: <input type="checkbox"/>
Telefon:		Email:
Ort / Datum:		Unterschrift:

Hinweis: Bei gesundheitlichen Einschränkungen bitte vor der Anmeldung einen Arzt befragen.

## Hatha Yoga Kurs – Frühjahr 2016 (Q2)

- Dieser Kurs ist auch für Anfänger geeignet -

**Dauer: 07.04. – 30.06.16 (10 x 90 Min.) – Uhrzeit: Do. 16:15 Uhr – 17.45 Uhr**

(außer Schulferien) Ort: Turnhalle Brühl-Badorf, Auf dem Gallberg 30

**Termine: 07.04. | 14.04. | 21.04. | 28.04. | 12.05. | 02.06. | 09.06. | 16.06. | 23.06. | 30.06.2016**

Yoga bedeutet Harmonie–Einheit und ist ein alt bewährtes, praktisches und ganzheitliches Übungssystem das Körper, Geist und Seele harmonisiert. Die positiven Wirkungen von Yoga weisen zahlreiche wissenschaftliche Studien nach.

Yoga gleicht aus und hilft den Anforderungen des Alltags gelassener zu begegnen. Körpergefühl und Beweglichkeit werden verbessert. Rücken und Muskeln gestärkt. Bewegungsapparat und innere Organe in Harmonie gebracht. Der Kreislauf wird angeregt, das Nervensystem beruhigt, die Atmung vertieft und verbessert, die Konzentrationsfähigkeit gesteigert. Stoffwechsel und Immunsystem werden aktiviert. Aufbauende und heilende Kräfte sollen geweckt und gestärkt werden.

Dieser Kurs richtet sich vorwiegend an Menschen, die gesund und körperlich fit sind und die positiven Wirkungen von Yoga erfahren möchten.

Benötigt werden: Yogamatte, bequeme Kleidung (keine Turnschuhe - Yoga wird barfuß praktiziert), warme Socken und Jacke sowie eine Decke für die Endentspannungszeit. Evt. ein Yoga Sitz-/Meditationskissen, alternativ kann auch die Decke zusammengerollt genutzt werden.

Kosten: Mitglieder des Brühler Ski-Clubs 30,00 € | Gäste: 55,00 €.

*Zahlbar in bar bei Kursbeginn.*

Anmeldung schriftlich bei **Marion Petz** (Kursleiterin), Liblarer Straße 111, 50321 Brühl.

Email: [skiclub-bruehl@gmx.de](mailto:skiclub-bruehl@gmx.de) – Telefon für evt. Rückfragen 02232/3031635.

Anmeldeschluss ist der **18.03.2016**. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!

---

### Anmeldung – Ski Club Yoga Kurs Q2-2016 – Do. 16:15 – 17:45 Uhr

Hiermit melde ich mich für den Hatha Yoga Kurs vom 07.04.- 30.06.2016 verbindlich an:

Vor- u. Zuname:		
Adresse:		
PLZ / Ort:		
Mitglied:	<input type="checkbox"/>	Gast: <input type="checkbox"/>
Telefon:		Email:
Ort / Datum:		Unterschrift:

Vorbehalt: Bei zu geringer Teilnehmerzahl wird dieser Kurs mit dem späteren Kurs (18 Uhr) zusammengelegt. In diesem Falle erfolgt eine rechtzeitige Information.

Hinweis: Bei gesundheitlichen Einschränkungen bitte vor der Anmeldung einen Arzt befragen!

**DER BRÜHLER Ski-Club, als VERMITTLER und GRÜSGEN-REISEN bieten für das Jahr 2016 den SENIOREN eine TAGES -TOUR an.**

**Termin: 22. Juni 2016**  
**Abfahrt: 7.30 Uhr Tanzsportheim Brühl**

**Tagesfahrt: Mainz ZDF-Besuch & Stadtbesichtigung**

**Am Vormittag unternehmen wir eine kombinierte Stadtbesichtigung mit Bus und zu Fuß und lernen die schöne Stadt Mainz kennen. Mittagessen gegen 12.15 Uhr.**

**Um 14 Uhr werden wir beim ZDF zu einer Besucherführung erwartet. (Sendezentrum, Studios und Regiebereiche). Dauer: ca. 2 Stunden**

**Anschließend Rückfahrt nach Brühl.**

**Preis für Mitglieder: 22 €/Person (Gäste 35 €/Person)**

**Achtung: Der Ski-Club weist darauf hin, dass für die Tagesfahrt der Club nur als Vermittler tätig ist. Reiseveranstalter ist Grüsgen-Reisen. Die Zahlungsaufforderung erfolgt im Bus. Ich bin nur Reise-Organisator.**

**Verbindliche Anmeldung bis zum 31.05.2016 an Karl-Heinz Olligschläger, Bonnstr. 455, 50321 Brühl oder per Email: Karl-Heinz-Olligschlaeger@t-online.de**

-----  
**Anmeldung zur Senioren-Tour am 22. Juni 2016**

**Ich/Wir nehmen verbindlich mit ..... Person/en und ..... Gast/Gästen teil. (Clubmitglieder vorrangig). Bei Rücktritt fallen Kosten von 15 € an.**

**Name und Anschrift** .....  
.....

**Datum:** .....  
.....  
(Unterschrift)

**„Von den Fetten Hennen bis zum Heumarkt“**

Am Samstag, den 04.06.2016 trifft sich der Ski-Club zu einem Spaziergang durch die Kölner Altstadt „Von den Fetten Hennen bis zum Heumarkt“.

Treffpunkt: Bahnhof Brühl-Mitte um 12:55 Uhr, Abfahrt ist um 13:04 Uhr.  
Wir fahren mit der Linie 18 bis zum Hauptbahnhof.

Vor dem Hauptportal des Kölner Doms, an der Kreuzblume, treffen wir uns um 14.00 Uhr mit Frau Lentens-Meyer. Sie führt uns durch die Altstadt und berichtet, was Straßennamen erzählen.

Im Anschluss daran lassen wir traditionsgemäß den Nachmittag in einer kölschen Kneipe ausklingen.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt auf **40 Personen**. Die Teilnahme erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldungen.

Der Preis für Führung und Gruppenfahrchein für die Linie 18 beträgt ca. 12,00 € pro Person und ist abhängig von der Teilnehmerzahl. Der endgültige Betrag wird während der Fahrt eingesammelt.

Verbindliche Anmeldung bis **10.05.2016** an Ursel Püschel, Wittelsbacher Str. 132, 50321 Brühl oder per Email: [ubpueschel@web.de](mailto:ubpueschel@web.de)

✂-----  
**Anmeldung**

Hiermit melde ich für die Führung durch die Altstadt „Von den Fetten Hennen bis zum Heumarkt“ folgende Personen

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**verbindlich an.**

Ich/Wir benötige/n eine Fahrkarte ja / nein

Meine Telefon-Nummer:\_\_\_\_\_

Datum:\_\_\_\_\_ Unterschrift:\_\_\_\_\_