



Rundschreiben

Liebe Ski-Club-Mitglieder, liebe Sportfreunde!

Für die Abnahme der diesjährigen Sportabzeichen haben wir generell die Zeit **von Ende Mai bis Ende Juli** vorgesehen. Hierzu wird ein zweiter Übungsleiter mit Abnehmern und Helfern eingesetzt. **Wir bitten daher, vorzugsweise diese Zeit für die Abnahme zu nutzen.** An den übrigen Tagen sind natürlich Übungsleiter und Abnehmer eingeteilt, die aber bei höherem Andrang unbedingt **personelle Unterstützung** brauchen. Wir bitten daher bei Bedarf um Eure Hilfe.

Durch die Qualifizierung unserer Übungsleiter Bodo Püschel und Harald Dawin können jetzt auch Sportler mit gesundheitlichen Einschränkungen bei uns das Sportabzeichen ablegen. Da hier besondere Voraussetzungen und Bedingungen gelten, müssen sich die Interessenten bei den obengenannten melden und sich mit ihnen abstimmen. Tel. Bodo Püschel 02232/29272. **Die** Position des Sportwartes wird vorerst kommissarisch von **Elke Hauber** wahrgenommen.

Unser regelmäßig stattfindendes Sportangebot in der Halle Frühjahr / Sommer 2016

Donnerstags **Turnhalle Brühl Badorf, Auf dem Gallberg 30 ab 12. Mai bis 7. Juli von 19.45-21.15 Uhr Rückengymnastik** (außer Schulferien)
Wann und Wo die Rückengymnastik nach Ferienende (25. August) stattfindet, ist zurzeit noch nicht vorherzusehen. Wir werden Euch rechtzeitig über unsere Homepage und in den Sportstunden informieren.

Unser Sportangebot im Stadion Sommer 2016

Montags/ **Schloßparkstadion für Jugendl. und Erwachsene ab 02. Mai bis 29. Sept.**
Donnerstags **von 18-19 Uhr Gymnastik und Konditionstraining**
von 19-20 Uhr Vorbereit. u. Abnahme Deutsches Sportabzeichen.
(für Mitglieder ist Teilnahme und Erwerb des Sportabzeichens kostenlos)

Donnerstags: **Schloßparkstadion für Kinder und Jugend ab 12. Mai bis 07. Juli**
von 18- 19.15 Uhr Vorbereit. u. Abnahme des Kinder- und Jugend Sportabzeichens, kostenfrei
Zur Unterstützung werden Helfer benötigt. Bitte melden!

Unser Sportangebot: „ Walking“, ganzjährig (auch während der Ferien)

Mittwochs: **Treffpunkt: Parkplatz Wasserturm um 10 Uhr Soft-Walking;**
um 16.45 Uhr Walking/Nordic Walking mit Brigitta Templin

Samstags: **Treffpunkt: Parkplatz Wasserturm, um 9.00 Uhr,**
Power-Walking/Nordic Walking mit Brigitta Templin

Sportabzeichen-Termine

18.06.2016; Sa	10 Uhr hinter Gesamtschule Brühl-Süd; Radfahren-Sprint
19.06.2016; So	10 Uhr Sportplatz Rösberg; Radfahren-Langstrecke
25.06.2016; Sa	10 Uhr Karlsbad; Schwimmprüfungen
29.06.2016, Mi	16.45 Uhr Wasserturm, Walking 7,5 km
30.07.2016; Sa	10 Uhr Karlsbad; Schwimmprüfungen
27.08.2016; Sa	10 Uhr hinter Gesamtschule Brühl-Süd; Radfahren-Sprint
28.08.2016; So	10 Uhr Sportplatz Rösberg; Radfahren-Langstrecke
03.09.2016, Sa	9 Uhr Wasserturm, Walking 7,5 km

Unser Kursangebot, kostenpflichtig

Donnerstags **Turnhalle Brühl Badorf, Auf dem Gallberg 30** **ab 07.04.-30.06.2016**
von 16.15-17.45 Uhr Hatha Yoga Kurs für Anfänger
von 18.00-19.30 Uhr Hatha Yoga Kurs
jeweils 10 Übungseinheiten, à 90 min; mit Marion Petz

Veranstaltungen und Touren 2016

- Sa.14.- Sa.21.05.2016** **Wanderwoche auf Sizilien**
mit Bodo Püschel (Ausschreibung erfolgte)
- Sa. 04.06.2016** **„Von den Fetten Hennen bis zum Heumarkt“**
mit Ursel Püschel (Ausschreibung erfolgte)
- Mi. 22.06.2016** **Seniorentour nach Mainz zum ZDF Sendezentrum**
mit Karl-Heinz Olligschläger (Ausschreibung erfolgte)
- Fr. 01.- So.03.07.2016** **Sportliche 3-Tages-Radtour an Sauer, Saar und Mosel**
mit Ralf Weidenbach (Ausschreibung beigefügt)
- Fr. 12.08.2016** **Radtour mit Pedelec oder herkömmlichem Drahtesel**
mit Rolf Templin (Ausschreibung beigefügt)
- Sa. 24.- Mo.26.09.2016** **3-Tageswanderung, „zwischen Westerwald und Rhein“**
mit Gerhard Schmitt-Gleser (Ausschreibung erfolgte)
- Fr.09.-So.11.09.2016** **Sportwochenende; Sport- u.Tagungszentrum Hachen (Sauerland)**
mit Marion Petz (Ausschreibung erfolgte)
- Sa.05 / So.06.11.2016** **Ski-Basar im Autohaus Thomas (ehemals Geissler)**
- So. 27.11.2016** **Adventswanderung mit anschließendem Adventskaffee**
mit Gabi Müller und Marion Petz (Ausschreibung folgt)

Winterwanderwochen 2016/2017

- 26.12.2016 - 02.01.2017** **Jugend-Ski-Woche für 14–18-Jährige in Wagrain**
mit Astrid Klemmer, (Ausschreibung beigefügt)
- Sa.14.01.- Sa.21.01.2017** **Alpinski-Woche in Serfaus für Abfahrer u. Wanderer**
mit Georg Alfer, **Gäste herzl. willkommen!** (Ausschreibung folgt)
- So.29.01 - So.05.02.2017** **Ski-Langlauf- und Winterwanderwoche im Tannheimertal**
mit Elke Hauber und Ulrike Giefer, **Gäste herzlich willkommen!**
(Ausschreibung beigefügt)
- Sa.04.03 - So.11.03.2017** **Wintersport - Woche für Abfahrer, Langläufer und Wanderer in Oberndorf, Tirol** mit Jürgen Peinze, **Gäste herzl. willkommen!**
(Ausschreibung folgt)

Änderungen bei Namen, Adressen, Bankverbindungen bitten wir rechtzeitig Gabriele Müller, Kierberger Str. 82, 50321 Brühl, Tel. 02232-24190; E-Mail: skibruehl@t-online.de mitzuteilen.

Ralf Weidenbach

Ausschreibung: 3-tägige sportliche Fahrradtour über den Sauer-, Saar- und Moselradweg beginnend in Ettelbrück (Lux.) und endend in Brauneberg (Mittelmosel)



Termin: **Freitag, 01. Juli bis Sonntag, 03. Juli 2016**

Teilnehmerzahl: max. 22

1. Tag: Freitag, 1. Juli

Busfahrt mit Fahrradanhänger: ab Brühl bis Ettelbrück (Lux.)

Start am Bahnhof Ettelbrück (Beginn des Sauer-Radweges); Fahrt entlang der Sauer über Echternach leicht abwärts bis zur Mündung in die Mosel nach Wasserbilligerbrück. Überquerung der Mosel und Weiterfahrt zur Unterkunft, dem Waldhotel Albachmühle in Wasserliesch, wo wir 2x übernachten..

Fahrstrecke ca. 66 km.

2. Tag Samstag, 2. Juli

Heute fahren wir zur Saarmündung und folgen der Saar aufwärts über den Saar-Radweg. Je nach Wetter und Kondition (heute nur mit Tagesgepäck) fahren wir bis Saarburg (nette Stadt mit Wasserfall im Zentrum) oder Mettlach (Villeroy & Boch) oder bis zur Saarschleife. Entsprechend können wir uns aufteilen, wenn das gewünscht wird.

Für die ganz Sportlichen besteht die Möglichkeit eine Strecke an der Saar entlang zu den genannten Zielen zu fahren und die Strecke zurück über die Höhenlagen zwischen Saar- und Moseltal, oder umgekehrt.

Die Strecke an der Saar bis Saarburg hin und zurück beträgt max. 40 km. Für die Strecke hin und zurück bis Mettlach sind es ca. 78 km und einschließlich Saarschleife ca. 90 km.

3. Tag Sonntag, 3. Juli

Am letzten Tag verlassen wir unser Hotel und fahren zunächst nach Trier, wo wir einen Stop im Zentrum machen, uns etwas umsehen und dann weiter moselabwärts fahren. Endziel ist Brauneberg. Von dort aus erfolgt auch die Heimfahrt.

Fahrstrecke ca. 80 km.

Generell: Nähere Angaben zu: Treffpunkt, Abfahrzeiten, etc. erfolgen nach der Anmeldung

Leistung: Busfahrt mit Fahrradtransport von Brühl nach Ettelbrück (Lux.) und Rückfahrt von Brauneberg nach Brühl.

Preise: **Busfahrt:** € 60,- pro Teilnehmer, Nichtmitglieder zahlen € 5,- mehr (für die Ski-Club Kasse) d.h. € 65,-.
Unterkunft im „Waldhotel Albachmühle“ in Wasserliesch für 2 Nächte DZ, Ü/F, 2x Abendbuffet mit Suppe, Salatbuffet, Hauptgericht, Beilagen- Auswahl und Dessert. (nach Auskunft ist das Angebot so reichhaltig, dass auch Vegetarier auf ihre Kosten kommen) € 122,- p.P.; (neue Zimmer von 2014)
Einzelzimmer Standard €120,-; (Anzahl der Einzelzimmer sind begrenzt)
Jeder zahlt für die Unterkunft selbst vor Ort.

Anmeldung: **schriftlich, mit Anmeldeabschnitt** bei Ralf Weidenbach, Liblarer Str. 61d, 50321 Brühl..

Es gilt die Reihenfolge des Eingangs der schriftlichen Anmeldung.

Zahlungen: € 60,- bzw. € 65,- auf das Konto Nr. 133 009 790, Ski-Club Brühl, Kreissparkasse Brühl, IBAN Nr. DE34370502990133009790, Stichwort: „Sauer Saar Mosel-Radtour“

Bemerkung: Im eigenen Interesse bitten wir, darauf zu achten, dass jeder Teilnehmer ausreichend unfall-, haftpflicht- und krankensichert ist. Auch sollte jeder einen Fahrradhelm tragen. Die Haftung des Vorstandes u. der Fahrtenleiter ist auf Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit begrenzt. (nach Satzung)

Bei Reiserücktritt später als 4 Wochen vor Reisebeginn können Stornierungskosten anfallen, die wir gelten machen müssen

Weitere Auskünfte bei Ralf Weidenbach Tel.02232 / 210663

-X-----

Verbindliche Anmeldung: 3-Tagesradtour Sauer, Saar u. Mosel 2016:

Name:

Vorname:

Teilnehmeranzahl:

Anschrift:

DZ () EZ ()

Telefon:

E-Mail Adresse:

Handy:

Datum:

Unterschrift:

Ausschreibung:

Gemütliche Fahrradtour mit Pedelecs und selbstverständlich auch normalen Fahrrädern am Freitag, den 12.08.2016

Wir treffen uns zu einer etwa 45 km langen Fahrradtour um 10.30 Uhr vor dem Eingang des Schlossparkstadions Bonnstraße. Von hier radeln wir Richtung Wesseling. Wir setzen mit der Fähre Wesseling- Lülldorf über den Rhein und fahren über Niederkassel, Mondorf bis zu unserem **Tagesziel: der Biergarten an der Siegfähre**, wo wir es uns mittags gemütlich machen. Die Rückfahrt erfolgt über Monheim, der Rheinfähre auf die linksrheinische Seite, durch die Felder des Vorgebirges von Widdig, Sechtem und Brühl. Dortige Ankunft gegen 16.30 Uhr. Ebene Strecke ohne Steigungen.

Verzehr und Fährkosten zahlt jeder Teilnehmer selbst.
Höchstteilnehmerzahl 20 Personen. Gäste willkommen.

Ich bitte um Anmeldung bis zum 05.08.2016.

Zum Formalen: Im eigenen Interesse bitte ich, darauf zu achten, dass jeder Teilnehmer ausreichend unfall-, haftpflicht- und krankenversichert ist. Die Haftung des Vorstands, von ehrenamtlich Tätigen und Organ- oder Amtsträgern ist auf Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit begrenzt (Auszug aus §8 der Satzung)

**Anmeldung zur gemütlichen Fahrradtour bis 05.08.2016 an
Rolf Templin, Liblarer Str. 113, 50321 Brühl**

E-Mail: templin@netcologne.de

Tel. 02232-150955

Ich melde mich/uns verbindlich mitPersonen an

Namen.....

.....

.....**Tel.**

Bitte vermerken: Pedelec/snormales Fahrrad/-räder

Langlauf- und Winterwanderwoche im Tannheimer Tal / Grän 29.01. - 05.02.2017

Das Tannheimertal als bekanntes Wander- und Langlauf-Eldorado mit seinen beschaulichen Orten erwartet uns zu einer erholsamen Winterwander- und Langlaufwoche. Wir wohnen in Grän im familiengeführten „Almhotel Told“ (www.almhotel-tannheimertal.at). Das Hotel verfügt neben geschmackvoll eingerichteten Zimmern mit/ohne Balkon über den Wellnessbereich „Oase der Sinne“ mit div. Saunen, Infrarotkabine und Freibereich. Der Ruhebereich mit Wasserbetten lädt zum Entspannen ein. Fackel- und Schneeschuh-wanderungen (zuzügl. Schneeschuhverleih) oder Massagen (gegen Gebühr) runden das vielfältige Programm ab.

Unser Hotel liegt direkt an der Langlaufloipe „Tannheimertal-Allgäu“ (90km bestens präparierte Loipe). Die Lage des Hauses lässt keine Wünsche offen: es ist der Ausgangspunkt für herrliche Winterwanderungen, in der Nähe befindet sich der Skilift (1km) und nur wenige Meter entfernt hält der kostenlose Skibus, der uns zu den Nachbarorten und entfernteren Ausflugszielen bringt. Der Preis für 7 Übernachtungen und $\frac{3}{4}$ Verwöhn Pension (DZ und EZ) beträgt 546€ ohne bzw. 560€ mit Balkon zuzüglich Kurtaxe (z.Zt.1,70 €/Tag). Die $\frac{3}{4}$ Verwöhn Pension beinhaltet neben einen Schlemmerfrühstücksbuffet, eine Suppe und Kaffee und Kuchen am Nachmittag , sowie abends ein 4-Gang-Wahlmenue mit vegetarischen Alternativen und einem großen Vorspeisen- und Salatbuffet.

Die Anzahl der Zimmer ist begrenzt, es gilt die Reihenfolge der Anmeldung.

Die Anreise erfolgt in Eigenregie. Bei der Organisation von Fahrgemeinschaften sind wir gerne behilflich. Bei der Fahrt mit der DB bis Pfronten/Steinach bietet das Hotel eine kostenlose Abholung an.

Gäste sind gerne willkommen. Sie zahlen einen Aufpreis von 10 €.

Anmeldung bitte per Post oder Mail an:

Elke Hauber, 50354 Hürth, Kaspar Zopes Str. 40 oder elke.hauber@gmx.de

Nach der Anmeldebestätigung ist eine Anzahlung von 100 €/Person bis zum 1. Oktober auf das Konto des Almhotels zu leisten (Kontonummer wird mit der Bestätigung nachgereicht).

Zum Formalen: Im eigenen Interesse bitten wir darauf zu achten, dass jeder Teilnehmer ausreichend unfall-, haftpflicht- und krankenversichert ist. Die Haftung des Vorstands, der ehrenamtlich Tätigen und Organ- oder Amtsträgern ist auf Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit begrenzt (Auszug aus §8 der Satzung).

Wir freuen uns auf eine schöne, schnee- und erlebnisreiche Woche mit Euch.

Brühl, im März 2016 *Elke Hauber und Ulrike Giefer*

Verbindliche Anmeldung:

Ich melde mich verbindlich für die Langlauf- und Wanderwoche im Tannheimer Tal vom 29.1.-5.2.2017 mit _____ Personen an – davon: Mitglied: _____ Gast: _____

Name: _____

Adresse: _____

Telefon: _____ Email: _____

Zimmerart: DZ /EZ

Anreise: DB / Auto

biete/suche Fahrgemeinschaft

Ort, Datum

Unterschrift